



PLANO DE ATIVIDADES

2024

Novembro de 2023

Índice

• Nota introdutória	3
• Missão, Visão e Valores	4
• Áreas estratégicas de atuação.....	5
• Missões/Projetos/Atividades.	7
○ Portugal	7
○ Guiné-Bissau	12
○ Moçambique	16
○ Outras Atividades	18
• Grupos de trabalho	19
• Nota final.....	23
Anexos	24
- Orçamento de receita e despesa	
- Cronograma	

Nota introdutória

A Ser Mais Valia (SMV), Associação de Voluntariado para a Cidadania e Desenvolvimento, é uma associação de voluntariado sénior que tem como objetivo desenvolver e/ou integrar projetos no âmbito da cidadania e cooperação para o desenvolvimento.

Através da partilha de conhecimentos, competências e de saber acumulado, a SMV pretende continuar a incrementar a sua ação em Portugal e nos PALOP, com o desenvolvimento de atividades e projetos de cooperação alinhados com as necessidades identificadas localmente com os parceiros.

O Plano de Atividades de 2024 propõe um conjunto de ações estratégicas que visam a prossecução dos objetivos da SMV e tem em consideração a sua Visão, Missão, Valores inerentes aos Direitos Humanos e contributo para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Para o desenvolvimento das ações propostas foram considerados os seguintes pressupostos:

- Os compromissos assumidos;
- O prosseguimento da consolidação do trabalho realizado com os parceiros;
- A identificação de competências pessoais, técnicas e profissionais dos voluntários para a realização da ação programada;
- A capacidade financeira da SMV.

Propõe-se que toda a atividade da SMV seja realizada prosseguindo uma cultura organizacional que assenta em práticas de sustentabilidade, responsabilidade e ética, nomeadamente:

- Gestão financeira equilibrada;
- Obtenção de apoios financeiros;
- Estabelecimento/reforço das parcerias;
- Dinamização dos grupos de trabalho para desenvolvimento e planeamento de atividades;
- Partilha de boas práticas;
- Avaliação das intervenções;
- Formação contínua dos associados;
- Melhoria da comunicação e visibilidade da ação, interna e externa;
- Recrutamento de novos voluntários para reforço da bolsa.

A Direção efetuará o acompanhamento do desenvolvimento das atividades que constam deste Plano e garantirá a continuidade de uma rigorosa gestão financeira. Conta com a colaboração de duas voluntárias para apoio de tarefas de secretariado, que constituem um suporte indispensável para a manutenção de uma gestão eficaz da SMV.

Missão, Visão e Valores

A nossa Missão

A nossa Missão alinha-se com o desenvolvimento de um projeto de solidariedade social e realização de cooperação que integre e aproveite as capacidades e competências de cidadãos com mais de 55 anos, propiciando-lhes atividades em regime de voluntariado em Portugal, nos PALOP ou noutros países.

A nossa Visão

A nossa Visão tem por base práticas de sustentabilidade, responsabilidade e ética, colocando o saber acumulado e experiência dos voluntários ao serviço da comunidade.

Os nossos Valores

Os nossos Valores perspetivam-se na ótica dos Direitos Humanos, no sentido da promoção de contributos para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Áreas estratégicas de atuação

Educação

Nesta área são considerados os projetos da SMV e os realizados em parceria com outras Instituições nas áreas de educação formal e não formal, com intervenções que têm como objetivo o reforço de competências. A intervenção dos voluntários da SMV visa acrescentar conhecimento, domínio de conteúdos e técnicas, sem substituir a formação institucional.

A preparação das atividades inerentes ao desenvolvimento das intervenções, nomeadamente dos conteúdos e materiais a produzir, terá em conta as especificidades de cada país onde irá decorrer – currículos oficiais, metodologias, etc. – e a sua elaboração acordada com o parceiro local.

No âmbito desta área são ainda integrados outros projetos que visem uma educação inclusiva, de qualidade e aprendizagem ao longo da vida.

A emissão de certificados de participação no final das formações tem como principal objetivo estimular e valorizar a participação e o empenho dos formandos.

Deste modo contribui-se para o cumprimento do objetivo 4 dos ODS *“Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos”*.

Saúde

Na área da saúde, a SMV desenvolve, em conjunto com os parceiros locais, uma intervenção transformadora de adaptação do progresso científico às necessidades e recursos locais, visando a obtenção de ganhos de saúde para reforço do bem-estar e da dignidade humana.

As ações a realizar pelos voluntários da SMV, alinhadas com a agenda e as necessidades identificadas localmente, visam a capacitação dos profissionais da área, a rentabilização de recursos humanos e materiais disponíveis e a melhoria da qualidade na prestação de serviços de saúde às populações.

Contribui para o cumprimento do ODS 3 *“Garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar para todos em todas as idades”*.

Cidadania e Desenvolvimento

Na área da cidadania e desenvolvimento são integradas as ações que respondam às necessidades de desenvolvimento de competências para o reforço do exercício de uma cidadania assente na dignidade humana.

A ação da SMV será desenvolvida numa perspetiva de contributo para a promoção do desenvolvimento inclusivo e sustentável através da capacitação e valorização dos recursos humanos e do reforço das instituições.

Aposta-se: na realização de atividades e projetos que visem a promoção do conhecimento como contributo para redução de desigualdades; na promoção da sustentabilidade das organizações/instituições, condição indispensável para garantir uma vida melhor para as atuais e futuras gerações; no estímulo para o exercício dos direitos e deveres dos cidadãos e no trabalho pela Paz.

As ações a desenvolver neste âmbito estão enquadradas em diversos ODS.

MISSÕES/PROJETOS/ATIVIDADES

PORTUGAL

1. Projeto “Mentoring Ser Mais Valia”

Área da Educação – Acompanhamento de estudantes em Portugal

Objetivo geral

- Apoiar estudantes oriundos dos PALOP, de outros países ou portugueses no desenvolvimento do seu percurso académico no ensino superior, promoção da sua autonomia e inserção nos diferentes contextos da sociedade portuguesa (ODS 4, 8 e 10).

Objetivos específicos definidos em três eixos de intervenção

1) Acolhimento e apoio aos estudantes

- Acolhimento dos estudantes em Portugal; apoio no desenvolvimento do seu percurso académico; promoção da sua autonomia; inserção no contexto social, cultural e académico.

2) Acompanhamento do desenvolvimento

- Criação de uma bolsa de mentores e sua formação (inicial e contínua); desenvolvimento de formas de comunicação e permuta de boas práticas entre mentores e coordenação do projeto; promoção de encontros entre mentores e estudantes; acompanhamento e registo do percurso; relatório anual com avaliação.

3) Advocacia social

- Estabelecimento de parcerias e protocolos de cooperação entre a SMV e outras Instituições para apoio na inserção académica e sócio cultural dos estudantes; emissão de pareceres sobre dificuldades detetadas e seu encaminhamento para as entidades competentes/envolvidas.

Destinatários

- Estudantes dos PALOP e de outros países (bolseiros e não bolseiros);
- Estudantes referenciados ao abrigo dos Protocolos celebrados com: Fundação Novo Futuro de São Tomé e Príncipe; Universidade de Évora; Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional de Braga; Instituto Politécnico de Lisboa.

Metodologia

- Realização de sessões de *Mentoring* presenciais e/ou à distância.

No ano letivo de 2023/2024 integram o projeto 103 estudantes que são acompanhados por 36 mentores/voluntários SMV.

Orçamento previsto — 4 000€

2. Projeto “Bairro em Movimento”

Continuidade da parceria com a Associação Moinho em Movimento e entidades locais.

Áreas da Educação/Cidadania e Desenvolvimento

Este projeto visa promover a melhoria das condições pessoais e do bem-estar da população residente no Bairro Moinho das Rolas, Porto Salvo, Oeiras, capacitando-a em áreas específicas.

2.1 “Mulheres africanas”

- Reforço de competências na língua portuguesa, TIC, Saúde e Bem-Estar

Objetivo geral

- Promover o envelhecimento ativo e saudável de mulheres maiores de 55 anos (ODS 3, 4, 10).

Objetivos específicos

- Capacitar em língua portuguesa, tecnologias de informação e comunicação;
- Promover o bem-estar na área da saúde física e mental;
- Contribuir para o acesso pleno ao exercício da cidadania.

Destinatários

- Mulheres provenientes de Cabo Verde e da Guiné, residentes no Bairro Moinho das Rolas.

Metodologia

- Sessões semanais, presenciais, de aprendizagem da língua portuguesa e de TIC;
- Sessões semanais, presenciais, de mobilização do corpo.

Nesta vertente do projeto estão envolvidos cinco voluntários da Ser Mais Valia.

2.2. “Da Horta para o Prato “

Objetivo geral

- Promover a saúde, melhorar a nutrição e contribuir para uma agricultura sustentável.

Objetivos específicos

- Garantir a confeção e distribuição de refeições de acordo com as normas em vigor;
- Promover uma educação alimentar saudável;
- Iniciar o desenvolvimento de ações conducentes à implementação de uma horta comunitária.

Destinatários

- Comunidade do Bairro.

Metodologia

- Confeção de alimentação, numa primeira fase a distribuir pela população do bairro e alargamento, numa segunda fase, a outros;
- Realização de workshops sobre alimentação, planeamento, confeção e conservação;
- Desenvolver diligências para a disponibilização de terrenos para a horta.

Nesta vertente do projeto estão envolvidos três voluntários da Ser Mais Valia.

Orçamento previsto — 1 000€

3. Projeto “EscritAfricando”

Áreas da Educação/Cidadania e Desenvolvimento

Objetivo geral

- Apoiar jovens escritores africanos de língua portuguesa na escrita e publicação dos seus trabalhos (ODS 4).

Plano de ação

- Prémio EscritAfricando 23, concurso de textos cujo prémio é a publicação dos textos validados por um júri;
- Edição do livro EscritAfricando 23, publicação dos textos validados do Prémio EscritAfricando 23;
- Oficina(s) de formação em escrita literária (oficina de crónica), online, para ajudar os “jovens escritores” a progredir na qualidade da sua escrita;
- Cartas sobre escrita, envio mensal de uma “carta” aos “jovens escritores” abordando problemas de escrita;
- Sessões online com convidados (tipo “à conversa com...”), estímulo ao encontro e partilha com personalidades relevantes para o processo;
- Sessões ao vivo (com jovens africanos, sobre literatura africana), envolvimento dos “jovens escritores” em sessões culturais ao vivo;
- IV Encontro de Jovens Escritores Africanos de Língua Portuguesa, encontro anual, quarta edição, em Lisboa, em outubro.
- Divulgação de informação relativa à vida literária, sobretudo dos “jovens escritores africanos”,
- Encontro de Jovens Escritores Guineenses, em Bissau*
- Encontro de Jovens Escritores Santomenses, em São Tomé*

*depende da obtenção de financiamento específico.

Estão envolvidos no projeto 7 voluntários da SMV

Orçamento previsto —2 500€

Nota: A realização dos encontros na Guiné-Bissau e S. Tomé e Príncipe, no montante global de 7 500€, estão dependentes da obtenção de financiamento.

4. Projeto “PORTUGUÊS em AÇÃO” (PeA)

Área da educação

Objetivo geral

- Facilitar a autoaprendizagem da língua portuguesa através da disponibilização de conteúdos e atividades apropriados para o seu estudo e melhoria de conhecimentos (ODS 4).

Objetivos específicos

- Criação de conteúdos nas diferentes vertentes da língua portuguesa: análise de textos (compreensão e alargamento de vocabulário), funcionamento da língua (estruturas gramaticais) e compreensão oral de canções e declamações.
- Implementação dos conteúdos em formato *web*.

Destinatários

- Todos os interessados na língua portuguesa, em particular nos países de língua oficial portuguesa;
- Bolseiros da CPLP;
- Alunos no âmbito de parcerias estabelecidas ou a estabelecer com a SMV;
- Formadores de língua portuguesa.

Metodologia

- Operação *online* ou *offline* (com descarregamento ou dispositivo de armazenamento portátil);
- Exercícios interativos de vários tipos (escolha múltipla, completamento, etc.) com pistas e classificação final.

Orçamento previsto — 500€

5. **Apoio a dois formadores locais que vão desenvolver o Projeto SOLSEF “QUALIFICAÇÃO PEDAGÓGICA”** no Liceu Dom Settimio Artur Ferrazzetta em Empada (Guiné-Bissau).

A desenvolver em parceria com a SOLSEF (Sol sem Fronteiras), com base em materiais que foram elaborados por voluntários da SMV para a Oficina I (Organização, Planificação e Avaliação Pedagógica) realizada nos centros escolares da missão católica de Bafatá em 2021, em parceria com esta instituição.

Área de Educação

Objetivo

- Acompanhar dois formadores locais que vão promover formação, aos professores do Liceu Dom Settimio, sobre a componente “A preparação do trabalho docente e a sua implementação”.

Metodologia

- Apoio, *online*, para a clarificação/concretização dos conteúdos definidos para a componente, por duas voluntárias da SMV.

Orçamento previsto — a cargo da SOLSEF

GUINÉ-BISSAU

1. **Projeto KRIPOR** - continuação da parceria com a Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau.

Área da educação - Reforço de competências em língua portuguesa.

Objetivo geral

- Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa - oralidade, compreensão, escrita e pesquisa (ODS 4, 10).

Destinatários

- Estudantes candidatos a bolseiros do ensino superior em Portugal.

Metodologia

- Realização de 1 missão com a deslocação de um(a) voluntário(a), para ministrar um curso intensivo de 100 horas.

Orçamento previsto — 1 400€

2. Projeto “Reforço de competências na Escola Nacional de Saúde (ENS) da Guiné-Bissau” (Protocolo de colaboração celebrado em 3 de novembro de 2022).

Área da educação - Reforço de competências na área de gestão pedagógica

Objetivo geral

- Apoio na criação de infraestruturas de apoio e desenvolvimento de capacidades dos docentes da ENS, em gestão pedagógica (ODS 4 e 16).

Destinatários

- Docentes da ENS (médicos, enfermeiros e outros técnicos de saúde).

Metodologia

- Elaboração de um Plano de formação nas áreas de Planificação, Métodos de ensino e Avaliação.
- Realização de 1 missão com a deslocação de um(a) voluntário(a) por um período de um mês.

Orçamento previsto — 1 850€

3. Projeto “Reforço de competências em língua portuguesa com utilização das TIC” dos funcionários públicos da Guiné-Bissau (GB) – parceria com a Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau.

Área da educação - Reforço de competências em língua portuguesa com utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC).

Objetivo geral

- Reforçar as competências de funcionários da administração da Guiné-Bissau em língua portuguesa com utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) (ODS 4 e 8).

Destinatários

- 20 funcionários da Administração pública da Guiné-Bissau.

Metodologia

- Criação de programas de ensino intensivo em língua portuguesa com utilização das TIC e instrumentos de avaliação.
- Organização do ensino/formação:

1ª missão de 20 dias (fevereiro/março)

- Deslocação de dois voluntários(as) (língua portuguesa e TIC) para ministrar o primeiro módulo do curso intensivo (60 horas).

2ª missão de 20 dias (abril/maio)

- Deslocação de dois voluntários(as) (língua portuguesa e TIC) para ministrar o segundo módulo do curso intensivo (60 horas).

Nota: Para o desenvolvimento desta ação de ensino/formação será utilizado o parque informático, pertença da SMV, que foi adquirido com financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian (FCG) para o desenvolvimento do projeto Mais Conhecimento Melhor Futuro (MCMF) e que se encontra em lugar cedido pela Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau.

Orçamento previsto — 5 500€

4. Projeto “Reforço de competências em Informática (TIC)” - Associação dos Amigos das Escolas da GB (AAEGB) - continuação de colaboração com a AAEGB

Área da educação/cidadania e desenvolvimento - Reforço de competências em Informática (TIC)

Objetivo geral

- Capacitar e reforçar competências na área da informática e rentabilizar/adequar equipamentos (ODS 4 e 16).

Destinatários

- Alunos e professores da Escola Betel de Cacine;
- Outras entidades

Metodologia

- Realização de uma missão com a deslocação de 1 voluntário por um período de dois meses para desenvolver um curso de informática na ótica do utilizador.

Orçamento previsto — 1 700€

5. Projeto “Organização e gestão no Hospital de Cumura”

Protocolo de colaboração com o Hospital de Cumura em curso

Área da cidadania e desenvolvimento – Organização e Gestão

Objetivo geral

- Melhorar a organização da secretaria e capacitar os colaboradores com o fornecimento dos instrumentos de gestão adequadas à avaliação do desenvolvimento das atividades do Hospital (ODS 4, 8 e 16).

Destinatários

- Profissionais da área dos serviços de secretaria e das áreas afetas à gestão do Hospital.

Metodologia

- Realização de 1 missão com a deslocação de um (a) voluntário(a) por um período de um mês.

Orçamento previsto — 1 400€

6. Projeto Energia Solar para a Maternidade do Hospital de Cumura

Áreas da Saúde e Cidadania

Objetivo geral

- Equipar a maternidade do Hospital de Cumura com painéis fotovoltaicos e outros materiais de modo a conseguir estabilidade no fornecimento de energia e garantir o seu adequado funcionamento (ODS 8 e 16).

Metodologia

- Aquisição de um kit pré-instalado de energia solar fotovoltaica, novas luminárias e lâmpadas;
- Deslocação de um voluntário para acompanhamento da Instalação dos equipamentos.

Orçamento previsto — 18 744.00€

Nota: Candidatura efetuada ao Programa de Ajuda Direta 2023_2024 Guiné-Bissau (PAD - Australian Aid), que aguarda decisão.

MOÇAMBIQUE

1. Projeto “Reforço de Competências na área da saúde” - Hospital Rural do Songo/Tete (HRS)

Continuação da colaboração com o HRS.

Área da saúde - Reforço de competências na área da saúde Materna e Infantil.

Objetivo geral

- Capacitar os profissionais de saúde nas áreas de Neonatologia, Pediatria e Cirurgia (ODS 3 e 16).

Destinatários

- Médicos, enfermeiros e outros técnicos de saúde.

Metodologia

- Realização de 1 missão com a deslocação de 1 voluntário(a) por um período de um mês para apoio no processo de formação de profissionais de saúde nas áreas de maternidade, neonatologia e pediatria.
- Realização de 1 missão com a deslocação de 1 voluntário (a) por um período de um mês para apoio à formação em serviço dos profissionais de enfermagem na área de cirurgia – bloco operatório.

Orçamento previsto — 5 000€

2. “Construir um Empreendedor para a Vida” em Maputo (2ª fase da formação)

Parceria com a KHANDLELO — Associação para o Desenvolvimento Juvenil.

Área da cidadania e desenvolvimento - Formação Profissional em eletromecânica de Refrigeração e ar Condicionado.

Objetivo geral

- Capacitação em eletromecânica de Refrigeração e ar Condicionado com vista ao exercício de uma profissão ou aperfeiçoamento profissional (ODS 4 e 8).

Metodologia

1. Realização de uma missão com a deslocação de um voluntário por um período de um mês para o desenvolvimento de um curso eletromecânico de refrigeração e climatização.
2. Realização de formação online para reforço de competências nas áreas de refrigeração e climatização.

Destinatários

- 25 jovens do distrito de 10 bairros do Distrito Municipal KaMubukwana de Maputo.

Orçamento previsto — 1 900 €

3. Projeto “TANZDA – Produção de ovos em Chicumbane”

Área da cidadania e desenvolvimento – “TANZDA - Produção de ovos em Chicumbane”

Objetivo geral

- Contribuir para as condições de sustentabilidade económica e financeira da obra social do Cenáculo (ODS 1, 2, 8, 10, 11 e 12).

Objetivos específicos

- Dotar a comunidade de uma unidade de produção de ovos com 1000 poedeiras, remodelando, aproveitando e rentabilizando estruturas existentes.

- Proporcionar formação técnica para a exploração desta unidade e formação em gestão apropriada.

Destinatários

- Congregação das Irmãs Servas de Santa Maria do Cenáculo em Chicumbane.

Metodologia

- Realização de 1ª missão com a deslocação de 2 voluntários por um período de dois meses e de 2ª missão com a deslocação de 1 voluntário por um período de um mês.

Orçamento previsto — 27 850.00 €

Nota: Mantendo-se o interesse por parte da Congregação das Irmãs Servas de Santa Maria do Cenáculo em Chicumbane, o presente projeto será objeto de candidatura a financiamento e desenvolvido caso o mesmo se concretize.

Outras Atividades

1. Campanha de angariação de fundos – Maputo (Moçambique)

Objetivo

- Angariação de fundos para apoio ao pagamento de despesas com a formação de dois estudantes identificados pela Casa do Gaiato e dois da Casa Madre Maria Clara, necessário para a conclusão dos seus cursos de nível médio ou superior, formação indispensável para a sua integração no mercado de trabalho e promoção da sua autonomia pessoal e social.

Metodologia

- Lançamento de uma campanha pela SMV, no início do ano de 2024, para angariação de fundos no valor de 4200€. Os fundos angariados ficam em trânsito na Associação e serão entregues, nas duas casas, após o encerramento da campanha.

Orçamento previsto — 4 200€

2. Encontro Nacional dos Associados

Objetivo

- Proporcionar o encontro de 2024 a todos os associados para fomentar a sua interação e criação de redes promotoras de sinergias que potenciem o desenvolvimento de ação da SMV.

Metodologia

Criação de um grupo de associados para:

- Organização de um programa com seleção do tema para debate, tempo cultural e de convívio;
- Localização de um espaço adequado;
- Divulgação aos associados.

Orçamento previsto — 1 000€

GRUPOS DE TRABALHO

1. Comunicação

Objetivo geral

- Desenvolver os mecanismos necessários para uma boa comunicação interna e externa e uma maior visibilidade da ação da SMV.

Objetivos específicos

- Melhorar a comunicação interna e externa;
- Divulgar todas as atividades da SMV;
- Dinamizar os canais de comunicação (Redes Sociais, *Newsletter*, *Site* e Boletim Informativo);
- Manter atualizados os canais de comunicação.

Atividades/Meios a utilizar:

- *SITE*
 - Registo de:
 - Imagens;
 - Vídeos;
 - Missões, atividades e projetos.

- REDES SOCIAIS - Facebook e Instagram (diário/semanal)

Publicação de textos, fotos e vídeos de:

- Missões;
- Projetos;
- Campanhas;
- Dias Mundiais/ ODS;
- Partilha de atividades/ projetos de outras Instituições/ ONG parceiras.

- NEWSLETTER (mensal)

- - Notícias de:
 - Missões;
 - Projetos;
 - Publicação de textos dos associados.
 - (Quem somos...)
 - (A palavra a....)

- BOLETIM INFORMATIVO (mensal)

- Comunicação entre os associados da SMV

- Material de divulgação

2. Gestão de Projetos

Objetivos

- Analisar as propostas de ação;
- Acompanhar o processo de desenvolvimento das missões e atividades;
- Efetuar a avaliação das missões e atividades.

Plano de Ação

- Análise das propostas de ação;
- Acompanhamento dos voluntários integrados em missões/projetos;
- Desenvolvimento dos procedimentos administrativos inerentes ao desenvolvimento das missões/projetos;
- Elaboração dos TDR e Programas de Voluntariado em consonância com parceiro(s) e voluntário.

3. **Avaliação**

Dar continuidade ao processo, iniciado em fevereiro de 2023, relativo à implementação do Código de Conduta (CC) da Plataforma de Conduta (PPONGD).

Objetivo geral

- Melhoria das práticas de atuação e gestão da SMV e desenvolvimento e reforço da sua capacidade institucional.

Plano de Ação

1. Implementação e Monitorização do Plano de Melhoria com vista a garantir a conformidade com a segurança da informação e da legislação relativa à proteção de dados, nomeadamente:
 - Um adequado nível de segurança da informação e cumprimento do Regulamento da Gestão de Proteção de Dados (RGPD).
 - A definição de Políticas de Privacidade e de Segurança da Informação.
2. Elaboração de procedimentos para explicitar práticas de prevenção de atos e/ou atividades que possam comprometer a credibilidade e transparência organizacional.

Metodologia

- Seguir as diretrizes do Guia da Implementação do CC da PPONGD;
- Ter em atenção as recomendações do Comité de Acompanhamento da PPONGD.

A atividade relativa ao processo em curso envolve sete voluntários da SMV.

4. Formação

Objetivo geral

- Capacitação dos voluntários nas temáticas relacionadas com as áreas de atuação da SMV e atualização de conteúdos inerentes à prática de uma cidadania ativa em prol do desenvolvimento humano sustentável.

Metodologia

- Organizar sessões temáticas presenciais/online, com a participação de “especialistas” e voluntários da SMV;
- Divulgar periodicamente conteúdos no âmbito de ação da SMV.

Plano de ação

Realização de formação sobre os temas:

- Inteligência artificial - Uma ferramenta global.
- Impacto climático nos fluxos migratórios.
- Workshops SMV.

5. Literacia Digital

Objetivos

- Criar ferramentas para o desenvolvimento de competências de literacia digital dos voluntários e parceiros da SMV;
- Constituir um grupo especializado que apoie a SMV na promoção da literacia digital dos seus parceiros e associados.

Plano de ação

- 2) Manter e melhorar o centro de recursos digitais do grupo para constituição de um repositório de Informação;
- 3) Reforçar competências internas do grupo;
- 4) Potenciar a utilização do centro de recursos digitais;
- 5) Desenvolver ações de reforço de competências TIC consensualizadas com o *Mentoring SMV*;
- 6) Desenvolver um projeto de formação presencial e online para rentabilização da sala de informática do Centro Escolar da Caritas Diocesana de Bafatá e Cacine.

Nota final

As missões e atividades que constam do presente Plano de Atividades estão alinhadas com o Programa de ação para o Triénio de 2023/2025 e serão concretizadas com o envolvimento e empenho dos voluntários e seguindo os princípios e valores que norteiam a nossa Associação.

A sustentabilidade da SMV será viabilizada com trabalho de captação de apoios financeiros. Passa também, pelo envolvimento da SMV em projetos de outras organizações num trabalho em parceria promotor de redes e partilha de informação e boas práticas.

Promovemos a atualização e reforço das competências dos voluntários, através de ações de formação e partilha de boas práticas e pretendemos integrar mais voluntários com competências adequadas às solicitações dos parceiros locais.

Continuamos a dar relevância à comunicação organizacional da SMV como promotora de coesão, da dinâmica interna e de conhecimento e reconhecimento público da SMV.

O processo em curso, de implementação do Código de Conduta (CC) da PPONGD, vai permitir a conformidade da ação da SMV com a segurança da informação relativa à proteção de dados e responde ao nosso propósito de promover a melhoria do desempenho institucional da SMV.

Para o desenvolvimento do trabalho do Plano de Atividades é de crucial importância o empenho e motivação de todos os voluntários da SMV.

Anexos

Orçamento previsual receita e despesa para 2024.

Cronograma



Plano de Atividades 2024

Anexo I

Orçamento Previsional



Previsão de Receita 2024

Designação

Orçamento

Tot. Parcial

Financiamentos públicos e privados

Designação	Orçamento	Tot. Parcial
Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau -	5 500,00	65 550,00
Financiamento Encontros EscritAfricano	7 500,00	
Financiamento da Embaixada da Austrália para Hospital Cumura	14 700,00	
Financiamento projeto TANZDA	27 850,00	
Outros Financiadores	10 000,00	

Receita interna

Designação	Orçamento	Tot. Parcial
Quotas dos associados	4 800,00	14 800,00
Consignação IRS	5 000,00	
Donativos particulares	5 000,00	

Campanhas e Angariação de Fundos

Designação	Orçamento	Tot. Parcial
Apadrinhamentos Moçambique	4 200,00	5 200,00
Angariação de fundos	1 000,00	

Total da Receita: 85 550,00

Novmbro 2023



Previsão de Despesa 2024

	Orçamento	Tot. Parcial
Aquisição de Bens e Serviços		
Consumíveis de escritório (621)	250,00	7 193,80
Coworking	900,00	
Especialistas (TOC)	1 350,00	
Deslocações	500,00	
Despesas de representação	500,00	
Comunicações (Zoom)	175,00	
Comunicações (Telefone)	193,80	
Plataforma (quota)	325,00	
Material divulgação (Site + Domínios + Plataforma)	1 000,00	
Seguros	1 250,00	
Outros serviços (Bancos, despesas não previstas)	750,00	
Missões/Projetos/Atividades		
Portugal		
Mentoring Ser Mais Valia	4 000,00	16 500,00
Bairro em Movimento	1 000,00	
EscritAfricano	10 000,00	
Português em Ação (PeA)	500,00	
Encontro de Associados da SMV	1 000,00	
Guiné-Bissau		
KRIPOR	1 400,00	30 594,00
Reforço de competências na área de gestão pedagógica (Escola Nacional de Saúde)	1 850,00	
Reforço de competências em língua portuguesa com utilização das TIC (Coperação Portugu	5 500,00	
Reforço de competências em Informática TIC (AAEGB)	1 700,00	
Organização e gestão (Hospital de Cumura)	1 400,00	
Projeto de Energia Solar para a Maternidade do Hospital de Cumura	18 744,00	
Moçambique		
Reforço de competências na área da saúde Materna e Infantil (Hospital Rural do Songo)	5 000,00	38 950,00
Construir um empreendedor para a vida	1 900,00	
TANZDA – Produção de ovos em Chicumbane	27 850,00	
Apadrinhamento de estudantes	4 200,00	

Total da Despesa: 93 237,80

Novembro de 2023