



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES e CONTAS

**2023**

**março de 2024**

## Índice

• Nota introdutória .....	3
• Missão, Visão e Valores .....	5
• Missões/Projetos/Atividades.....	6
○ Portugal .....	6
○ PALOP .....	13
▪ Guiné-Bissau.....	13
▪ Moçambique.....	18
▪ S. Tomé e Príncipe.....	18
• Outras Atividades .....	19
• Grupos de trabalho .....	21
• Os nossos parceiros .....	24
• Receitas e despesas 2023 .....	25
• Nota final .....	28
Anexos	
Anexo 1 .....	29
Anexo 2.....	30

## Nota introdutória

A Ser Mais Valia (SMV), Associação de Voluntariado para a Cidadania e Desenvolvimento, é uma associação de voluntariado sénior que tem como objetivo desenvolver e/ou integrar projetos no âmbito da cidadania e cooperação para o desenvolvimento.

Através da partilha de conhecimentos, competências e de saber acumulado, a SMV continuou a incrementar a sua ação em Portugal, nos PALOP e outros países, com o desenvolvimento de atividades e projetos de cooperação alinhados com as necessidades identificadas localmente com os parceiros.

Como previsto no Plano de Atividades de 2023, a SMV desenvolveu a sua ação nas áreas identificadas como estratégicas para a sua intervenção, tendo sido realizadas missões nos PALOP e desenvolvidos projetos e atividades em Portugal.

Toda a ação foi realizada em concordância com a Missão e Valores da SMV e contributo para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Prosseguiu-se uma cultura organizacional que assenta em práticas de sustentabilidade, responsabilidade e consideração pelos critérios que definimos, designadamente:

- Voluntariado de competências técnicas e profissionais que proporcionam intervenções mais especializadas e específicas.
- Ações orientadas para o desenvolvimento através da realização de projetos de cooperação que visam a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.
- Intervenções efetuadas em Portugal, nos Palop e noutros países

No ano de 2023, é de realçar o prosseguimento e encerramento do Projeto piloto MAIS CONHECIMENTO – MELHOR FUTURO, na Guiné-Bissau, decorrente da celebração de um Protocolo com a Fundação Calouste Gulbenkian. Esta iniciativa teve como objetivo implementar um projeto-piloto de intervenção na qualificação de 30 jovens guineenses do 12º ano, através do desenvolvimento de competências específicas em Matemática, Língua Portuguesa e Tecnologias de Informação e Comunicação.

De realçar também a realização, no ano de 2023, de duas missões de formação profissional na área eletromecânica de refrigeração e ar condicionado, com o objetivo final de consolidação dos conhecimentos dos formandos com vista a uma maior empregabilidade. Os Cursos Profissionais são uma vertente do Ensino que privilegia a

formação prática, concebida para o exercício eficaz de uma profissão potenciadora da criação de oportunidades e soluções de vida.

A bolsa de voluntários foi reforçada, tendo integrado a mesma, novos voluntários com competências diversificadas.

A inexistência de respostas favoráveis por parte das entidades contactadas para captação de financiamento, tendo em vista o desenvolvimento de projetos em carteira, é uma situação considerada menos positiva. A necessidade de ultrapassar este constrangimento exige um trabalho continuado de candidaturas a linhas de financiamento que surjam.

Por último, e sem prejuízo da informação detalhada sobre cada missão, queremos referir que o ano de 2023 se caracterizou pela realização de 15 missões, quatro das quais não previstas no Plano de Atividades (PA) para 2023.

Realizaram-se duas missões na Guiné-Bissau não previstas no PA (Formação profissional em eletromecânica de refrigeração e ar condicionado e missão de diagnóstico para uma unidade de produção de ovos) e uma em Moçambique (Formação profissional em eletromecânica de refrigeração e ar condicionado).

Realizou-se também uma missão em São Tomé e Príncipe, não prevista no Plano de Atividades (para instalação dos painéis fotovoltaicos financiados pela Embaixada da Austrália).

Não foram realizadas as seguintes missões:

- Projeto “Integração no Programa de Língua Portuguesa” (PLP) da componente “Reforço de Competências em Língua Portuguesa (RCLP) dirigido aos formadores de língua portuguesa dos Polos de 12 regiões da Guiné-Bissau, por falta de financiamento.
- Projeto de Reforço de Competências em Língua Portuguesa para a Ordem dos Advogados (Guiné-Bissau), por falta de financiamento.
- Reforço de competências pedagógicas na Escola Nacional de Saúde (Guiné-Bissau), tendo sido transferida para 2024.
- Reforço de competências na área da saúde materna e infantil no Hospital do Songo (Moçambique), por impossibilidade do parceiro local de cobrir as despesas acordadas, tendo sido transferida para 2024.
- Projeto “TANZDA – Produção de ovos em Chicumbane” não se realizou por não ter sido contemplado com financiamento na candidatura que foi feita ao Instituto Camões.
- Projeto “Reforço de competências” na Associação de Jovens na Luta pelo Futuro (ALJOF), ação online, não se realizou.

## Missão, Visão e Valores

### Missão

A nossa Missão alinha-se com o desenvolvimento de um projeto de solidariedade social e realização de cooperação que integre e aproveite as capacidades e competências de cidadãos com mais de 55 anos, propiciando-lhes atividades em regime de voluntariado em Portugal, nos PALOP ou noutros países.

### Visão

A nossa Visão tem por base práticas de sustentabilidade, responsabilidade e ética, colocando o saber acumulado e experiência dos voluntários ao serviço da comunidade.

### Valores

Os nossos Valores perspetivam-se na ótica dos Direitos Humanos, no sentido da promoção de contributos para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

## MISSÕES/PROJETOS/ATIVIDADES

Na prossecução das áreas de intervenção estratégicas, definidas pela SMV, foram realizadas missões/projetos/atividades no âmbito da educação, saúde e cidadania e desenvolvimento, em Portugal e nos PALOP, que se passam a indicar.

### PORTUGAL

#### 1. Projeto “*Mentoring Ser Mais Valia*”

**Área da Educação** – Acompanhamento de estudantes em Portugal

**Coordenação** – Ana do Carmo Lopes (trabalho desenvolvido com um Grupo coordenador constituído por Ângelo Soares, Maria Helena Coelho e Maria Teresa Pessôa).

#### **Objetivo geral**

- Apoiar estudantes oriundos dos PALOP, de outros países ou portugueses no desenvolvimento do seu percurso académico no ensino superior, promoção da sua autonomia e inserção nos diferentes contextos da sociedade portuguesa (ODS 4, 8 e 10).

Objetivos específicos definidos em três eixos de intervenção

- Acolhimento e apoio aos estudantes
- Acompanhamento do desenvolvimento
- Advocacia social

Destinatários

- Estudantes dos PALOP e de outros países (bolseiros e não bolseiros);
- Estudantes referenciados ao abrigo dos Protocolos celebrados com: Fundação Novo Futuro de São Tomé e Príncipe; Universidade de Évora; Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional de Braga; Instituto Politécnico de Lisboa.

Resultados

- No ano letivo de 2022/2023 integraram o projeto 99 estudantes: 72 da Guiné-Bissau; 2 de Angola; 3 de Cabo Verde; 17 de São Tomé e Príncipe; 3 de Moçambique; 2 de Timor-Lorosae, que foram acompanhados por 35 mentores/voluntários SMV. Concluíram o ciclo de ensino:

- ✓ 4 estudantes de licenciatura – (1 prosseguiu para mestrado);
  - ✓ 5 estudantes de mestrado – (1 prosseguiu para doutoramento).
- Foram realizados três encontros regionais de estudantes e mentores:
- ✓ Zona Norte – Universidade Católica / Centro Regional de Braga
  - ✓ Zona Centro – Universidade de Coimbra / Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação
  - ✓ Zona Sul – Universidade de Évora
- Foi realizado um Encontro Nacional de estudantes e mentores que decorreu na Fundação Calouste Gulbenkian e na Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa.
- Participação da coordenadora do Mentoring SMV, como orientadora de estágio, no júri de avaliação da defesa do Relatório de mestrado do ISEG, de Patrícia São José.
- Orientação de um estágio de observação de uma estudante da licenciatura em Animação Sociocultural, da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Coimbra.
- Cinco reuniões, *online*, com os elementos do Conselho Consultivo.
- Criação dos grupos de trabalho: “Métodos de Estudo” e “Realização de Trabalhos Científicos/Académicos”, com a colaboração do Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA), do Instituto Superior Técnico.
- Celebração de protocolos de colaboração com a Universidade Católica Portuguesa-Centro Regional de Braga e com o Instituto Politécnico de Lisboa.
- Participação, com comunicação online, na Conferência Internacional ‘O Mundo Lusófono e as suas Diásporas’, na Universidade de York, Toronto, Canadá sobre os temas “Ser Mais Valia” e “O Mentoring Ser Mais Valia e a Diáspora Guineense”.
- Participação de membros do grupo coordenador do *Mentoring no International Development Summer Course*, promovido pela Plataforma Portuguesa das ONGD.
- Na sequência do Protocolo celebrado entre a Ser Mais Valia e a Associação AMU- Ações para um Mundo Unido, foram iniciados os trabalhos relativos a criação do Regulamento do “Prémio Esperança em Ação”. Visa premiar o esforço e dedicação ao estudo e incentivar o exercício da cidadania de estudantes de licenciatura, mestrado e doutoramento do ano letivo 2022/2023, apoiados no âmbito do Projeto *Mentoring SMV*.

Voluntários/mentores: Adriana Rente, Ana do Carmo Lopes, Ângelo Soares, António Oliveira, Clara Magalhães, Clara Oliveira, Daniel Sousa, Edite Morujão, Emília Costa, Fernanda Antunes, Fernanda Gomes, Graça Cardim, Iva Flores, José Alves Jana, José Geada, Júlia Cordas, Leonida Milhões, Lincoln Silva, Lurdes Serrazina, Mafalda França, Manuela Novais, Márcia Ferreira, Maria da Conceição Azevedo, Maria da Conceição Correia, Maria Espírito Santo, Maria Helena Coelho, Maria José Mota, Maria de Lurdes Pedra, Maria do Rosário Vidal, Maria Teresa Macara, Maria Teresa Neto, Maria Teresa Pessoa, Mariana Dias, Nélida Brito, Pedro Coutinho.

## **2. Projeto “Bairro em Movimento”**

Este projeto, em continuidade com Associação Moinho em Movimento e entidades locais, visa promover a melhoria das condições pessoais e do bem-estar da população residente no Bairro Moinho das Rolas, Porto Salvo, Oeiras, capacitando-a em áreas específicas.

### **Áreas da Educação/Cidadania e Desenvolvimento**

**Coordenação** - Maria Helena Coelho

#### **2.1 “Mulheres africanas “**

**- Reforço de competências na língua portuguesa, movimento e TIC.**

##### **Objetivo geral**

- Promover o envelhecimento ativo e saudável de mulheres maiores de 55 anos, provenientes de Cabo Verde e da Guiné, residentes no Bairro Moinho das Rolas. (ODS 3, 4, 10).

##### Objetivos específicos

- Capacitar em língua portuguesa, na manutenção da mobilidade e tecnologias de informação e comunicação;
- Promover o bem-estar na área da saúde física e mental;
- Contribuir para o acesso pleno ao exercício da cidadania.

##### Resultados

Verificou-se uma presença variável entre 6 e 12 participantes nas três áreas. As atividades desenvolvidas corresponderam não só a um processo de aquisição de conhecimentos como sobretudo a um espaço de encontro, socialização e de bem-estar.

O final do ano letivo foi assinalado com um encontro das participantes, dos professores, de elementos da Associação Moinho em Movimento e da coordenadora do projeto, tendo sido entregues certificados a todos os participantes.

Nesta vertente do projeto estiveram envolvidos cinco voluntários (Edmundo Carneira, Lurdes Pedra, Isabel Betencourt, Raúl Gaião, Isabel Amorim).

## 2.2. “Da Horta para o Prato “

### Objetivo geral

- Promover a saúde, melhorar a nutrição e contribuir para uma agricultura sustentável junto da Comunidade do Bairro (ODS 3, 4, 10).

### Objetivos específicos

- Garantir a confeção e distribuição de refeições de acordo com as normas em vigor;
- Promover uma educação alimentar saudável;
- Iniciar o desenvolvimento de ações conducentes à implementação de uma horta comunitária.

### Resultados

- Na sequência do prémio da Caixa Social e do montante obtido no Ensaio Geral Solidário foi concluído o equipamento da cozinha no prazo estipulado.
- Foram realizados diversos encontros, com as autoridades locais ligadas à autarquia, para obtenção de financiamento para iniciar o funcionamento da cozinha comunitária, encontros que cimentaram parcerias.
- Foi criado um Conselho Consultivo para apoiar as atividades da cozinha e elaborado um Plano de Negócio Social.
- Foram efetuados os relatórios intercalar e final do projeto a entregar à Caixa Social.

Nesta vertente do projeto estiveram envolvidos três voluntários (Maria Helena Coelho, Adelaide Ferreira e José Luz).

## 3. Projeto “EscritAfricano”

### Áreas da Educação/Cidadania e Desenvolvimento

Coordenação – José Alves Jana

### Objetivo geral

- Apoiar jovens escritores africanos de língua portuguesa na escrita e publicação dos seus trabalhos (ODS 4).

## Resultados

- Realização da "Oficina de Poesia" online.
- Envio mensal de uma "carta sobre escrita".
- Realização do III Encontro de Jovens Escritores Africanos de Língua Portuguesa.
- Publicação da brochura "EscritAfricando 2022".
- Participação, com comunicação online, na Conferência Internacional 'O Mundo Lusófono e as suas Diásporas', na Universidade de York, Toronto, Canadá.
- Apresentação do EscritAfricando em Aveiro, Abrantes e Sardoal.
- Encontro em São Tomé, entre um elemento do EscritAfricando e representantes da AJES – Associação de Jovens Escritores Santomenses.
- Revisão de 2 antologias de jovens escritores, uma da Guiné-Bissau e outra de São Tomé. Manutenção da página específica no Facebook.

Neste projeto estiveram envolvidos além do coordenador, cinco voluntários (Aida Batista, Pedro Coutinho, Fernanda Antunes, Edmundo Cardeira, Graciela Pinheiro).

## **4. Projeto "PORTUGUÊS em AÇÃO" (PeA)**

### **Área da educação**

**Coordenação** – António Pereira

### Objetivo geral

- Facilitar a autoaprendizagem da língua portuguesa através da disponibilização de conteúdos e atividades apropriados para o seu estudo e melhoria de conhecimentos (ODS 4).

### Objetivos específicos

- Criação de conteúdos nas diferentes vertentes da língua portuguesa: análise de textos (compreensão e alargamento de vocabulário), funcionamento da língua (estruturas gramaticais) e compreensão oral de canções e declamações.
- Implementação dos conteúdos em formato *web* e sua divulgação.

## Resultados

- 1564 visitas à plataforma web, ao longo do ano de 2023, designadamente por interessados oriundos dos PALOP e outros países de língua oficial portuguesa.

Nesta atividade estiveram envolvidos, o coordenador, o voluntário Edmundo Cardeira, tendo ainda contado com a colaboração das voluntárias, Leonida Milhões e Maria Fernanda Antunes.

#### **5. Apoio a dois formadores locais do Projeto SOLSEF “Qualificação Pedagógica” no Liceu Dom Settimio Artur Ferrazzetta em Empada/Bafatá (Guiné-Bissau).**

Desenvolvido, em parceria com a SOLSEF (Sol sem Fronteiras), com materiais elaborados por voluntários da SMV para a Oficina I (Organização, Planificação e Avaliação Pedagógica) realizada nos centros escolares da missão católica de Bafatá (Atividade iniciada no final de 2023 a prosseguir em 2024).

##### **Objetivo geral**

- Acompanhar dois formadores locais no desenvolvimento de ações de formação de professores do Liceu Dom Settimio, sobre a componente “A preparação do trabalho docente e a sua implementação” (ODS 4).

##### Resultados

Capacitação online de dois formadores locais através da clarificação dos conteúdos definidos para a componente “A preparação do trabalho docente e a sua implementação”.

Nesta atividade estão envolvidas duas voluntárias (Maria Teresa Pessôa e Adriana Rente).

#### **6. Curso de Melhoria da Proficiência em Língua Portuguesa (online)**

##### **Área de Educação**

##### **Objetivo geral**

- Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa — oralidade, compreensão e escrita, de dois missionários italianos, com vista ao desenvolvimento de missões na Guiné-Bissau/Bafatá.

##### Objetivos específicos

- Desenvolver as competências nucleares de comunicação oral e escrita;

- Adquirir competências leitoras e interpretação de textos;
- Estimular a capacidade de reflexão tendo em vista a sua autocorreção.

### Resultados

Os objetivos foram alcançados e a formação (50 horas), que decorreu entre outubro de 2022 e 26 de janeiro de 2023, permitiu superar lacunas e melhorar as competências orais e escritas.

Estiveram envolvidas duas voluntárias (Maria Fernanda Cardoso Antunes e Maria Pereira do Espírito Santo).

## **PALOP**

### **GUINÉ-BISSAU**

#### **1. Continuação da parceria com a Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau.**

##### **Educação - Reforço de competências em língua portuguesa**

Missão realizado pelo voluntário António Pereira.

##### **Objetivo geral**

- Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa — oralidade, compreensão, escrita e pesquisa — dos funcionários do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisa (INEP) (ODS 4).

##### **Resultados**

Foi ministrado um curso de 60 horas, tendo sido certificados 14 formandos. Foi efetuado a avaliação pelo formador por observação direta e análise dos trabalhos escritos: Assiduidade elevada, pontualidade aceitável, evolução significativa na expressão escrita em cerca de 40% dos alunos.

Os formandos também avaliaram a formação considerando-a de nível elevado.

#### **2. Projeto KRIPOR VII - continuação da parceria com a Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau.**

##### **Área da educação - Reforço de competências em língua portuguesa.**

Missão realizado pelo voluntário António Pereira.

##### **Objetivo geral**

- Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa — oralidade, compreensão, escrita e pesquisa de estudantes candidatos a bolseiros do ensino superior em Portugal (ODS 4, 10).

## Resultados

Foi ministrado um curso intensivo de 100 horas dirigido a 14 candidatos a bolseiros, com uma avaliação no início e no final da formação que concluiu do aproveitamento de cerca de 80% dos formandos.

### **3. Projeto Mais Conhecimento Melhor Futuro (MCMF)**

Projeto “Mais Conhecimento – Melhor Futuro” – Guiné-Bissau - Financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, desenvolvido em parceria com a Cooperação Portuguesa e Ministério da Educação Nacional da Guiné-Bissau. Decorreu ao longo do ano letivo 2022/2023 e nele estiveram envolvidos nove voluntários (Aida Batista, Ana Lopes, António Pereira, Cecília Monteiro, Fernanda Gomes, Graciela Pereira, José Luz, Lincoln Silva e Lurdes Serrazina).

#### **Objetivo geral**

- Qualificar 30 jovens guineenses a frequentarem, no ano letivo de 2022/2023 o 12º ano (área das ciências), estabelecimentos do ensino secundário público de Bissau, com competências específicas nas áreas da matemática, língua portuguesa e TIC; desenvolvimento de competências sociais para a tomada de decisões (ODS 4).
- 1 Missão – para a realização de trabalho com estudantes e tutores locais para início do desenvolvimento do projeto final.

Voluntário: Lincoln Justo da Silva

- 2 Missões para reforço de competências dos estudantes na área da matemática. Aplicação do teste de avaliação intermédia.

Voluntária Fernanda Gomes e colaboradora Sandra Ricardo (art. 10ºA do Regulamento Interno da SMV).

- 1 missão para reforço de competências na área da língua portuguesa. Apoio ao trabalho do projeto final.

Voluntário: António Pereira.

- 1 Missão para reforço de competências na área das TIC. Acompanhamento do trabalho do projeto final dos diferentes grupos, nomeadamente, a sua organização e apresentação.

Voluntário: José Luz.

- 1 missão para apoio aos estudantes na finalização dos projetos finais.

Voluntária: Fernanda Gomes.

- 1 missão para coordenação da apresentação dos projetos finais e participação na sessão de apresentação pública e encerramento do projeto.

Voluntário Lincoln Silva.

### Resultados

Na sequência da avaliação final do projeto, tendo como referência os resultados dos testes diagnóstico e dos testes finais, verificou-se uma evolução positiva tanto em língua portuguesa como em matemática. Os dados quantitativos constam do relatório final.

A aprendizagem em TIC foi evidenciada com as apresentações realizadas, pelos estudantes, dos projetos finais.

O relatório final do projeto mereceu a aprovação, por parte do financiador (FCG), que se congratulou pela forma como o mesmo decorreu.

O trabalho dos voluntários, previsto e pago pela FCG (18 805,00€), foi doado pelos mesmos à SMV (António Pereira, Graciela Pinheiro, Aida Batista, Cecília Monteiro, Lurdes Serrazina e Sandra Ricardo, José Luz e Ana Lopes).

#### **4. Projeto “Organização e gestão dos serviços da Escola Nacional de Saúde”**

##### **Cidadania e Desenvolvimento – Organização e Gestão**

Missão realizada pelo voluntário Daniel de Sousa

##### **Objetivo geral**

- Melhorar a organização e gestão dos serviços e capacitar administração e colaboradores (ODS 4 e 16).

##### **Resultados**

Reforçados os conhecimentos para o desenvolvimento da atividade dos 17 colaboradores da escola que participaram na formação.

#### **5. Formação Profissional em refrigeração e ar condicionado no Hospital de Cumura**

##### **Área da Educação e da Cidadania e Desenvolvimento**

Missão realizada pelo voluntário Filipe Santos.

##### **Objetivo geral**

- Capacitar os funcionários do Hospital de Cumura e do Hospital Simão Mendes com conhecimentos nas áreas de refrigeração e ar condicionado com vista à manutenção dos equipamentos existentes.

##### **Resultados**

Foram adquiridos, pelos dez formandos, conhecimentos nas áreas de formação, e realizada a aplicação prática, com sucesso, em equipamentos avariados.

#### **6. Projeto “Reforço de competências em Informática (TIC)” na Associação dos Amigos das Escolas da GB (AAEGB) (continuação da colaboração com a AAEGB).**

##### **Educação - Reforço de competências em Informática (TIC)**

Missão realizada pelo voluntário João Leite de Almeida.

### **Objetivo geral**

- Capacitar e reforçar competências na área da informática a alunos e professores da Escola Betel de Cacine e outras entidades locais. Rentabilizar/adequar equipamentos (ODS 4 e 16).

### **Resultados**

Foram capacitados, através do desenvolvimento um curso de informática na ótica do utilizador, 15 formandos (duas turmas), que adquiriram conhecimentos de Windows, Word, Paint, Bloco de notas e introdução geral ao Excel.

- 7. Missão diagnóstica para o desenvolvimento do Projeto Unidade de produção de ovos na Missão Católica de Cumura (Hospital de Cumura), tendo em vista a redução da satisfação de necessidades alimentares da população do hospital e população local.**

### **Área da Cidadania e Desenvolvimento**

A missão envolveu a deslocação do voluntário Manuel D'Argent Figueiredo.

### **Objetivo geral**

- Avaliação das hipóteses de criação de uma unidade de produção de ovos através da instalação de um aviário de galinhas poedeiras, identificação da sua localização, verificação das disponibilidades da Missão e mercado da GB na oferta de insumos para a produção do mesmo e identificação de riscos (ODS 2,8).

### **Resultados**

Foram identificadas as condições necessárias ao desenvolvimento do projeto. Foi assumida a responsabilidade, pela direção do Hospital de Cumura, pela sua apresentação à Missão Central os Franciscanos na Alemanha para obtenção do necessário financiamento.

## MOÇAMBIQUE

1. **“Construir um Empreendedor para a Vida” em Maputo** (1ª fase da formação)  
Parceria com a KHANDLELO — Associação para o Desenvolvimento Juvenil (não fazia parte do Plano de Atividades de 2022).

**Área da cidadania e desenvolvimento** – Formação Profissional em eletromecânica de refrigeração e ar condicionado.

Uma missão realizada pelo voluntário Filipe Santos

### Objetivo geral

- Capacitação em Eletromecânica de Refrigeração e ar Condicionado de 24 formandos com vista ao exercício de uma profissão ou aperfeiçoamento profissional (ODS 4 e 8).

### Resultados

Os 24 formandos adquiriram os conhecimentos constantes da formação modular de eletromecânico de refrigeração FC-O1, FC-2, FC-3, FC4 (100 horas) tendo ficado habilitados a efetuar reparações em geleiras e congeladores domésticos.

## SAO TOMÉ E PRÍNCIPE

1. **Projeto Energia Solar para a AJOLF (Sao Tomé e Príncipe)**

### **Área: Cidadania e Desenvolvimento**

A missão foi realizada pelo voluntário Edmundo Cardeira que se encontrava em férias naquele país.

### Objetivo geral

- Equipar o Centro de Formação da AJOLF com painéis fotovoltaicos e outros materiais de modo a conseguir estabilidade no fornecimento de energia e garantir o seu adequado funcionamento (ODS 8 e 16).

## Resultados

Fornecimento e instalação de um kit de pré-instalado de energia solar, incluindo painéis fotovoltaicos e baterias para equipar a sala de computadores do Centro de Formação Associação de Jovens na Luta pelo Futuro (AJOLF\_CFPSTP), que integra a rede de formação de São Tomé e Príncipe.

Financiamento aprovado na sequência de uma candidatura ao Programa de Ajuda Direta 2022\_2023 a São Tomé e Príncipe, da Embaixada da Austrália.

## **Outras Atividades**

### **1. “O futuro é para sempre. Os amigos também” - Campanha de angariação de fundos – Maputo (Moçambique).**

Coordenador: Ângelo Soares

#### **Objetivo**

- Angariação de fundos para apoio ao pagamento de despesas com a formação de três estudantes identificados pela Casa do Gaiato e dois da Casa Madre Maria Clara e um da Casa Santa Maria do Cenáculo, necessário para a conclusão dos seus cursos de nível médio ou superior, formação indispensável para a sua integração no mercado de trabalho e promoção da sua autonomia pessoal e social.

## Resultados

Foram recolhidos 6260€ que foram distribuídos por 6 estudantes de Moçambique das três instituições, depois de descontadas as despesas inerentes.

### **2. Encontro Nacional dos Associados**

#### **Objetivo**

- Proporcionar o encontro a todos os associados para fomentar a sua interação e criação de redes promotoras de sinergias que potenciem o desenvolvimento de ação da SMV.

## Resultados

Encontro organizado por um grupo de associados da zona norte que teve lugar na Maia, em 14 de outubro, reuniu 37 participantes entre associados, associações convidadas, amigos do *Mentoring* e dois estudantes guineenses. Realização de uma Mesa Redonda sobre “O realizado, perspetivas e possíveis sinergias “, com a participação da SMV, a Rota dos Povos, o Centro de Voluntariado da Maia – *Compromissum* e Paula Matos da Costa, ex-Técnica Superior da Cooperação Portuguesa para o Desenvolvimento, na República da Guiné-Bissau.

### **3. Participação da Ser Mais Valia na 1ª Feira de Voluntariado**

#### **Objetivo geral**

- Divulgar a SMV na primeira feira de voluntariado **realizada em Portugal (Matosinhos) nos dias 17 e 18 de junho.**

#### Resultados

A Ser Mais Valia esteve presente num espaço de 5m2. A feira teve um grande número de visitantes e a presença da SMV despertou bastante curiosidade.

Estiveram envolvidos oito voluntários (Adriana Rente, Daniel Sousa, Edite Morujão, João Almeida, Júlia Cordas, Leonida Milhões, Margarida Mouta e Pedro Coutinho).

### **4. Equipamento das salas de aula/formação da AJOLF em Sao Tomé e Príncipe**

#### Resultados

Com o apoio da Entrajuda foi enviada uma remessa de diverso material para o equipamento das salas de aulas/formação da AJOLF.

## GRUPOS DE TRABALHO

### 1. Comunicação

Coordenadores: Graciela Pinheiro e Daniel Sousa

#### Objetivo geral

- Desenvolver os mecanismos necessários para uma boa comunicação interna e externa e uma maior visibilidade da ação da SMV.

#### Objetivos específicos

- Melhorar a comunicação interna e externa;
- Divulgar todas as atividades da SMV;
- Dinamizar os canais de comunicação (Redes Sociais, *Newsletter*, *Site* e Boletim Informativo);
- Manter atualizados os canais de comunicação.

#### Resultados

- O "Site", foi modernizado, com a intervenção de uma equipa técnica/profissional que permitiu dar uma nova imagem. Os conteúdos encontram-se em atualização.
- As Redes Sociais (Facebook e Instagram), foram dinamizadas mantendo-se em atualização permanente através de publicações de textos, imagens e vídeos das atividades que se vão desenvolvendo, tais como:
  - Missões nos PALOP;
  - Campanha de apadrinhamento de estudantes moçambicanos;
  - Notícias e informações sobre os Projetos da SMV em Portugal;
  - Destaque dos Dias Mundiais e dos ODS;
  - Divulgação de outras ONG e Instituições parceiras, através da partilha dos seus projetos;
- A "Newsletter" com publicação mensal, promoveu a divulgação das notícias relativas ao desenvolvimento da ação da SMV.
- A Comunicação Interna criou um e-mail com o objetivo de facilitar a participação dos associados na vida da SMV.
- O boletim informativo chegou mensalmente aos associados relatando atividades e divulgação de eventos.

## 2. Avaliação

Coordenadoras: Edite Morujão e Mafalda França

### Objetivo geral

- Implementação do Código de Conduta da Plataforma Portuguesa das ONGD (PPONGD) para reforço da capacidade institucional da SMV.

### Resultados

Foram realizadas as seguintes atividades:

1. Autodiagnóstico (AD) - Resposta ao questionário elaborado da PPONGD e seleção da documentação comprovativa (evidências); preenchimento do questionário realizado em 6 reuniões de grupo com a participação de 24 associados; apresentação do AD à Direção e respetiva submissão no site da PPONGD a 31 de março.
2. Análise dos resultados, conclusões do Autodiagnóstico e priorização das melhorias necessárias, com a realização de 2 reuniões com grupo de 7 associados.
3. Elaboração do Plano de Melhoria (PM) - A proposta do PM teve a colaboração de 6 associados e foi concluída a 12 de maio. PM foi apresentado à Direção e submetido no site da PPONGD a 3 de julho para parecer do Comité de Acompanhamento. Reunião do GT para elaborar a resposta a esclarecimentos solicitados pela PPONGD.
4. Análise e resposta ao Parecer do Comité de Acompanhamento (CA) da PPONGD - O parecer do CA foi rececionado a 17 de outubro. Reunião do GT para analisar o Parecer do CA e elaborar a respetiva resposta e partilha dos documentos com a Direção. A resposta ao parecer do CA foi enviada à PPONGD a 30 de outubro.
5. Implementação do PM - A implementação teve início em outubro e as atividades 1.1 e 1.2 foram concluídas de acordo com o cronograma. No início do processo, o GT fez a apresentação do Código de Conduta da PPONGD, em sessão online com os diferentes grupos de trabalho e em reunião da Direção. O GT participou na Oficina de Implementação do Código de Conduta organizada pela PPONGD em 28 de março. O GT reuniu com a PPONGD para esclarecimentos sobre o AD (10 de março), PM (22 de maio) e Parecer do CA (26 de outubro).

### 3. Formação

Coordenadora: Elisa Santos

#### Objetivo geral

- Capacitação dos voluntários nas temáticas relacionadas com as áreas de atuação da SMV e atualização de conteúdos inerentes à prática de uma cidadania ativa em prol do desenvolvimento humano sustentável.

*Financiamento da Cooperação para o Desenvolvimento - Perspetiva histórica. Tendências atuais e futuras*

Ação de formação realizada online.

Convidado palestrante: Professor Doutor António Rebelo de Sousa.

Presenças: 20 associados.

Nota: A ação de formação *Modelos Educativos - Pensamentos locais para soluções globais*, programada em colaboração com o Departamento de Educação e Psicologia da UTAD, não foi realizada por motivos imprevistos.

Este grupo inclui ainda a voluntária Edite Morujão.

### 4. Literacia Digital

Coordenador: João Leite de Almeida

#### Objetivo geral

- Criação de ferramentas para o desenvolvimento de competências de literacia digital dos voluntários e parceiros da SMV;

#### Resultados

Melhoria de competências na área digital

Este grupo inclui, para além do coordenador, oito associados (Ângelo Soares, Edmundo Carneira, José Luz, João Barão das Neves, Lurdes Serrazina, Manuel D'Argent Figueiredo, Maria de Lurdes Pedra, e Pedro Coutinho).

## OS NOSSOS PARCEIROS

AMU - Ações para o Mundo Unido

Associação dos Amigos das Escolas da GB (AAEGB)

Associação de Jovens na Luta pelo Futuro (AJOLF) - São Tomé e Príncipe

Associação Khandlelo, Moçambique

Camões, I.P. / Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau

Escola Nacional Saúde da Guiné-Bissau

Fundação Calouste Gulbenkian

Fundação Novo Futuro de São Tomé e Príncipe

Hospital de Cumura

Hospital Pediátrico S José em Bôr

Hospital Rural do Songo

Instituto Politécnico de Lisboa

Médicos do Mundo

Moinho em Movimento

SOLSEF - Sol Sem Fronteiras

Universidade Católica Portuguesa – UCP Braga

Universidade de Aveiro

Universidade de Évora

## RECEITA E DESPESA 2023

### RECEITAS 2023

<b>Financiamentos</b>	<b>63297.17</b>
Fundação Calouste Gulbenkian (MCMF)	46235.00
Embaixada da Austrália (Painéis solares STP)	12062.17
Instituto Camões	5000.00
<b>Joias e Quotas associados</b>	<b>4020.00</b>
<b>Consignação IRS</b>	<b>5441.86</b>
<b>Donativos</b>	<b>3058.35</b>
Ser Mais Valia	1468.43
Projeto Mentoring SMV	60.00
escritAFRICANDO	1355.50
Outros	174.42
<b>Campanhas</b>	<b>6260.00</b>
"O futuro é para sempre! Os amigos também"	6260.00
<b>TOTAL DE RECEITAS</b>	<b>82077.38</b>

#### Considerações sobre a receita:

As receitas de 2023 atingiram o valor de 82077,38 euros, de 20% acima do ano anterior, mas cerca de 47% abaixo do previsto no orçamento para o ano.

O crescimento deve-se aos financiamentos da FCG ao projeto Mais Conhecimento Melhor Futuro, da Embaixada da Austrália para o projeto de instalação de painéis solares fotovoltaicos em S. Tomé e Príncipe e do Instituto Camões para o Projeto "Integração no Programa de Língua Portuguesa" (PLP).

Para esse crescimento contribuíram também o valor da consignação do IRS que cresceu cerca de 26% e os donativos da Campanha "O futuro é para sempre! Os amigos também."

A não realização e o adiamento de projetos previstos no orçamento previsional de 2023, bem com o corte do subsídio da FCG impediram um maior volume de receitas.

### DESPESAS 2023

<b>AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS</b>	<b>9653.68</b>
620-Consumíveis	176.56
621-Especialistas (TOC)	996.30
623-Despesas de Representação	454.06
624-Rendas e Alugueres	1375.00
625-Comunicações	228.90
626-Material de Divulgação (inclui site)	4922.20
627-Outros Serviços (Bancos, Seguros, Outros)	1269.97
Diversos	230.69
<b>CAMPANHAS</b>	<b>2848.20</b>
"O futuro é para sempre! Os amigos também"	2848.20
<b>PROJETOS</b>	<b>70399.47</b>
Mentoring SMV	2675.46
Da Horta para o Prato	16.613.69
escritAFRICANDO	1124.20
Mais Conhecimento, Melhor Futuro	28206.42
Moçambique - Um Empreendedor para a Vida	1716.05
Guiné-Bissau (TIC, KRIPOR, ENS e representação)	6765.46
S. Tomé e Príncipe (AJOLF - Painéis fotovoltaicos)	13298.19
<b>TOTAL DE DESPESAS</b>	<b>82901,35</b>

#### Considerações sobre a despesa:

A despesa cresceu cerca de 33% relativamente ao ano anterior.

Nas rubricas de aquisição de bens e serviços, houve um crescimento das atividades de comunicação, com a realização de material de divulgação (como folhetos, t-shirts, roll-up, participação em eventos...) e a renovação do site.

De referir que uma parte das despesas referentes à campanha “O futuro é para sempre! Os amigos também”, no valor de 2879.4 euros não está contabilizada nas despesas porque foi realizada em janeiro de 2024.

Foi concretizado o projeto financiado em 2022 pela Caixa Social no Bairro Moinho em Movimento cujo valor de 15 000euros deu entrada em 2022 e que em 2023 se refletiu somente em despesa.



O saldo bancário a 31 de dezembro de 2023 é de 54 121.31euros na conta do Montepio Geral e de 768,50€ na conta da Caixa Geral de Depósitos. Esta última verba será a seu tempo transferida para a Associação Bairro Moinho em Movimento (projeto “Da Horta para o Prato”).

### **Considerações gerais**

Apesar de não termos atingido os objetivos ambiciosos a que nos propúnhamos, por dificuldades nossas, dos nossos parceiros e dos apoios financeiros que foram reduzidos, o aumento de receitas e despesas do ano de 2023 mostra um crescimento das atividades da Associação.

## Nota final

As missões e atividades realizadas descritas no presente Relatório de Atividades estão alinhadas com o Programa de ação para o Triénio de 2023/2025. Foram concretizadas com o envolvimento e empenho dos voluntários de acordo com os princípios e valores que norteiam a nossa Associação.

A sustentabilidade da SMV constituiu uma das preocupações e por isso esforçamo-nos por envolver a nossa associação em projetos de outras organizações num trabalho de parceria, promotor de oportunidades que permitam alargar o nosso campo de intervenção.

O projeto Mais Conhecimento Melhor Futuro, totalmente financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, constituiu um sucesso junto dos estudantes aos quais foi aplicado e permitiu um retorno financeiro para a SMV, graças ao trabalho dos seus voluntários.

Continuámos a dar relevância à comunicação organizacional tanto interna como externa enquanto promotoras da coesão, da dinâmica interna e reconhecimento público da SMV, através da divulgação mensal do Boletim (para os sócios) da Newsletter (para os sócios, mas também para o exterior) e aperfeiçoamento da nossa participação nas redes sociais.

Reiteramos que a motivação, generosidade e compromisso dos voluntários da SMV foram determinantes para a concretização das ações descritas neste Relatório de Atividades pelo que são credores de um público testemunho de gratidão.

## Anexos

### ANEXO 1

#### SER MAIS VALIA - ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO PARA A CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

Avenida de Ceuta, nº 4 -Bairro da Qtª do Cabrinha CONTRIBUINTE Nº 514 147 46

Balanço individual em: 31 de Dezembro de 2023

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31-12-2023	31-12-2022
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo corrente</b>	1		
Caixa e depósitos bancários		54.889,81	55.735,01
Fornecedores		36,06	
Diferimentos		150,00	0,00
		55.075,87	55.735,01
<b>Total do activo</b>		55.075,87	55.735,01
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
Fundos		2.500,00	2.500,00
Reservas			
Resultados transitados			
Excedentes		34.476,88	31.592,43
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		36.976,88	34.092,43
Resultado líquido do período	2	15.874,51	2.884,45
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		52.851,39	36.976,88
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos		67,50	0,00
Fornecedores		1.110,07	1.040,34
Diferimentos (Rendimentos a reconhecer)	3	768,50	17.717,79
Outras contas		271,76	
		2.217,83	18.758,13
<b>Total do passivo</b>		2.217,483	18.758,13
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		55.069,22	55.735,01
		0,00	0,00

Conforme balancete geral em 31/12/2023

A Direcção

C.C. nº 10451 Hélder R. Dias

Presidente \_\_\_\_\_

Vice-Presidente \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_

Anexo 2

**SER MAIS VALIA - ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO PARA A CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO**

Avenida de Ceuta, nº 4 -Bairro da Qtª do Cabrinha

CONTRIBUINTE 514 147 466

<b>Demonstração individual dos resultados por natureza</b>			
<b>Período findo em 31 Dezembro de 2023</b>			
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados	1	9.994,99	4.875,00
Subsídios, doações e legados à exploração	2	14.080,08	41.146,48
Fornecimentos e Serviços Externos	3	-48.660,98	-54.405,46
Outros rendimentos		74.421,35	18.594,09
Outros gastos	4	-33.960,93	-7.325,66
<b>Resultado antes de deprec, gastos de financ e impostos</b>		<b>15.874,51</b>	<b>2.884,45</b>
Gastos/reversões de depreciação e amortizações		0,00	0,00
<b>Resultado operacional (antes gastos financ e impostos)</b>		<b>15.874,51</b>	<b>2.884,45</b>
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
<b>Resultados antes de Impostos</b>		<b>15.874,51</b>	<b>2.884,45</b>
Imposto sobre o Rendimento do período		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>15.874,51</b>	<b>2.884,45</b>
A Direcção		C.C. nº 10451	Hélder R. Dias
Presidente _____		_____	
Vice-Presidente _____			
Vogal _____			
Vogal _____			
Vogal .....			