



Plano de Atividades 2026

Índice

Nota introdutória

Áreas Operacionais

Comunicação e Marketing
Parcerias e Financiamentos
Tesouraria e Contabilidade
Recursos Humanos
Projetos e Missões

Grupos de Trabalho

LIDT
PPONGD
Língua Portuguesa
Formação Profissional
Saúde

Apoio Geral

Secretariado
TIC
RGPD

Outras Atividades

Orçamento

Nota Final

Nota Introdutória

Nota Introdutória (1)

A Ser Mais Valia (SMV), Associação de Voluntariado para a Cidadania e Desenvolvimento, é uma associação de voluntariado sénior que tem como objetivo desenvolver e/ou integrar projetos no âmbito da cidadania e cooperação para o desenvolvimento.

Através da partilha de conhecimentos, competências e saber acumulado, a SMV pretende **continuar a incrementar a sua ação em Portugal e nos PALOP**, com o desenvolvimento de atividades e projetos de cooperação alinhados com as necessidades identificadas localmente com os parceiros.

O Plano de Atividades de 2026 propõe um conjunto de ações que visam a prossecução dos objetivos da SMV e tem em consideração a sua Visão, Missão, Valores inerentes aos Direitos Humanos e contributo para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). **Está alinhado com o Plano de Ação** que a Direção apresentou na sua candidatura.

Nota Introdutória (2)

Resumo do Plano de ação:

- 1) Orientar as suas ações de acordo com os estatutos, regulamento interno e princípios definidos na Missão, Visão e Valores da Associação
- 2) Rever a estrutura organizativa da Associação, reduzindo o peso da Direção na gestão operacional das atividades,
- 3) Envolver mais associados na gestão da associação.
- 4) Promover e dinamizar iniciativas dos associados que conduzam ao crescimento sustentado da Associação na área do voluntariado de competências.
- 5) Manter e/ou aumentar as missões nas comunidades de expressão portuguesa.
- 6) Assegurar o desenvolvimento e o crescimento dos projetos em Portugal.
- 7) Valorizar o trabalho, com os atuais e futuros parceiros.
- 8) Desenvolver um esforço permanente de admissão de novos associados.
- 9) Assegurar uma gestão financeira equilibrada e comprometida.
- 10) Aumentar a visibilidade da Associação e assegurar uma comunicação interna e externa isenta, transparente e eficaz.

Nota Introdutória (3)

De acordo com o programa apresentado, propõe-se que toda a atividade da SMV seja realizada prosseguindo uma cultura organizacional que assenta em práticas de sustentabilidade, responsabilidade e ética.

O plano teve a contribuição de toda a estrutura da SMV.

A Direção efetuará o acompanhamento do desenvolvimento das atividades que constam deste Plano, articulando as várias atividades para assegurar a sua coerência e sintonia, e garantindo a continuidade de uma rigorosa gestão financeira.

Conta com a colaboração de **todos os associados** para a sua concretização

O NOSSO COMPROMISSO

Missão

Desenvolver um projeto de solidariedade social e realização de cooperação que integre e aproveite as capacidades e competências de cidadãos com mais de 55 anos, propiciando-lhes atividades em regime de voluntariado em Portugal, nos PALOP ou noutros países.

Visão

Tendo por base práticas de sustentabilidade, responsabilidade e ética, colocar o saber acumulado e experiência dos voluntários ao serviço da comunidade.

Valores

Promoção e defesa dos Direitos Humanos numa visão de contributo para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Organograma

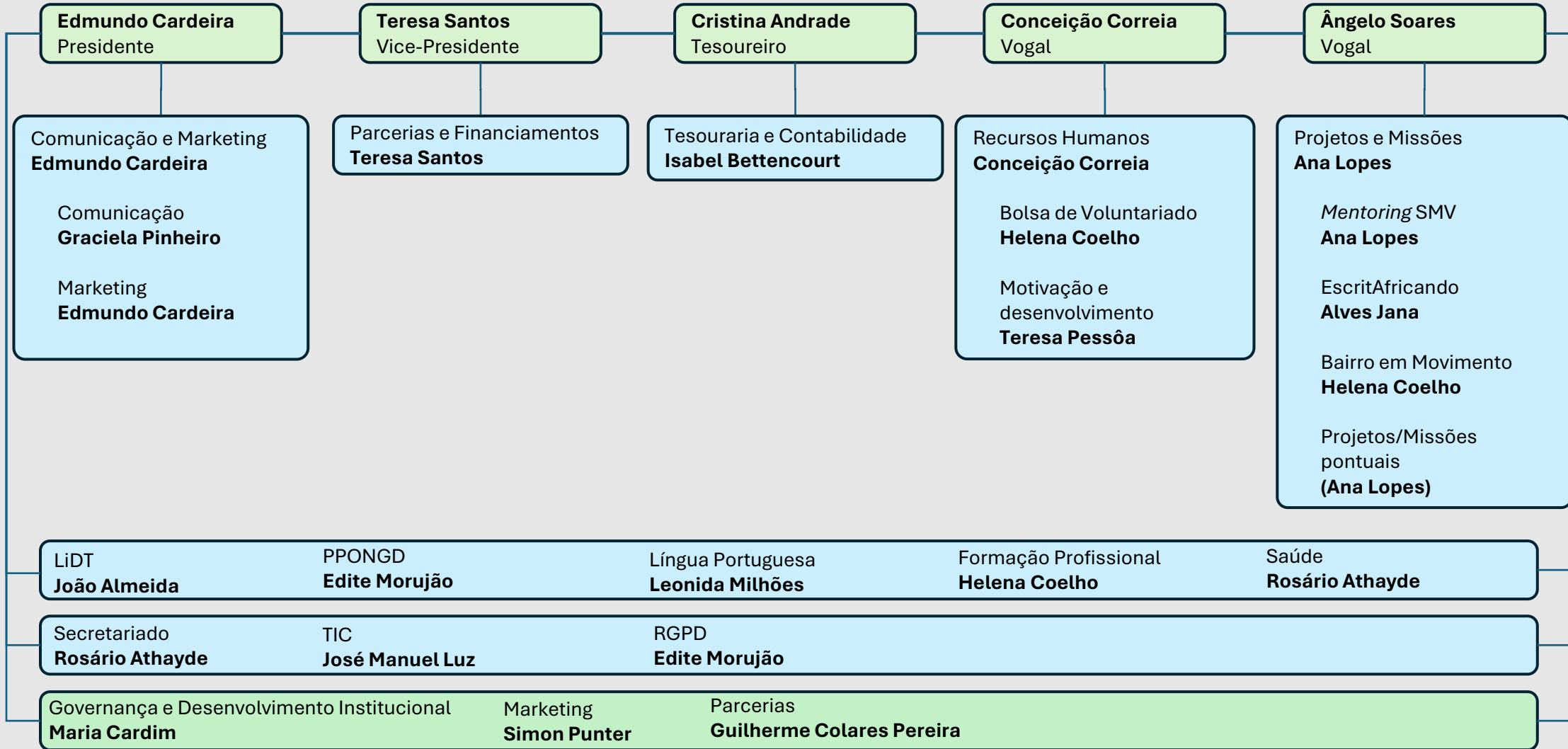
Direção

Áreas Operacionais

Grupos Trabalho

Apoio Geral

Assessorias



Áreas Operacionais

Áreas Operacionais

Comunicação e Marketing

Áreas Operacionais

Comunicação e Marketing



Comunicação

Missão

Desenvolver os mecanismos necessários para uma boa comunicação interna e externa e uma maior visibilidade da ação da SMV.

Plano de atividades

Melhorar a comunicação interna e externa;
Divulgar todas as atividades da SMV;
Dinamizar os canais de comunicação (Redes Sociais, Newsletter, Site e Ser Mais Informativo);
Manter atualizados os canais de comunicação;
Apoiar a organização de eventos, nomeadamente o almoço de Natal.

Desafio 2026

Conseguir maior interação e participação dos membros da SMV, tanto na comunicação interna como na externa.

Áreas Operacionais

Comunicação e Marketing



Marketing

Missão

Criar os mecanismos próprios e desenvolver ações para angariar mecenas ou financiadores que permitam que a SMV concretize os projetos ou missões a que se propôs.

Atividades

Atualizar a apresentação institucional da SMV e produzir um pequeno vídeo (pitch) complementar;

Rever os conteúdos do website SMV na expectativa de gerar um aumento de visitantes. Tornar o site mais atrativo a financiadores e mecenas. Criar uma área reservada aos associados com o objetivo de fortalecer a coesão do grupo;

Elaborar um programa de contactos, reuniões, eventos, apresentações ao vivo, a mecenas ou potenciais financiadores, que possam suportar o plano de atividades da SMV.

Desafio 2026

Conseguir o primeiro financiamento de um projeto âncora SMV

Áreas Operacionais

Parcerias e Financiamentos

Áreas Operacionais

Parcerias e Financiamentos

Parcerias e Financiamentos

Objetivos

Valorizar o trabalho em parceria e envolvimento ativo, em crescendo, com os atuais e futuros parceiros.

Considerar as sinergias com parceiros como uma atividade a privilegiar para a bolsa do voluntariado e para o desenvolvimento de projetos e missões.

Continuar a cooperar com universidades, fundações e outras entidades nacionais e internacionais e o trabalho em sintonia com a Plataforma Portuguesa das ONGD.

Plano de Ação

Contactar os Parceiros atuais (via carta) quer para apresentar a nova direção, quer para agradecer o apoio a SMV e solicitar a continuação do mesmo. A resposta permitirá saber se o apoio se confirma ou infirma.

Alargar a rede de parcerias, que podem ser pontuais ou regulares. Neste sentido, voltar a consultar a Plataforma Portuguesa das Organizações Não-Governamentais para o Desenvolvimento (ONGD), contactar embaixadas e reapreciar o Fundo de Pequenos Projetos (Embaixadas de Portugal nos Países Africanos de Língua Portuguesa e Timor-Leste, Instituto Camões).

Colaborar com o grupo de Marketing na procura de mecenas e financiadores

Áreas Operacionais

Tesouraria e Contabilidade

Tesouraria e Contabilidade

Áreas Operacionais

Tesouraria e Contabilidade

Missão

Apoiar o tesoureiro na gestão das receitas e despesas e reconciliação bancária, cumprindo os mecanismos de controle existentes.

Atividades

Proceder aos pagamentos sempre que devidamente orçamentados;
Proceder a outros pagamentos devidamente justificados, após análise da direção;
Manter permanentemente atualizados os registos de despesas e receitas da SMV (Gestus);
Acompanhar a evolução das contas por centro de custo de modo a evitar a ocorrência de desvios orçamentais;
Elaborar e apresentar à direção e Conselho Fiscal o mapa trimestral com a situação financeira da SMV;
Enviar à CC os documentos necessários à contabilização de acordo com o referencial contabilístico nacional e obter desta o respetivo relatório de contas anual.

Desafio 2026

Fechar no mês seguinte as contas do mês a que dizem respeito



Áreas Operacionais

Recursos Humanos

Áreas Operacionais

Recursos Humanos

Missão

Desenvolver o potencial humano da SMV criando proximidade e pertença entre todos os voluntários;

Aproximar os Associados e Amigos entre si e da atividade da SMV.

Plano de atividades

Captar novos associados;

Realizar a formação inicial dos candidatos a associados;

Dinamizar a figura do Amigo SMV;

Promover atividades e momentos de partilha de experiências e expectativas entre Associados e Amigos SMV;

Manter atualizados os dados dos associados;

Fazer a caracterização dos associados a 31 de dezembro.



Desafio 2026

Elaborar o “Livro do Associado” (e-book 2026-27) em parceria com a Área da Comunicação SMV.

Motivação e Desenvolvimento

Áreas Operacionais

Recursos Humanos



Missão

Desenvolver o potencial humano da SMV criando proximidade e pertença entre todos os voluntários;

Aproximar os Associados e Amigos entre si e da atividade da SMV.

Plano de atividades

Dinamizar as “Conversas com associados”;

Dinamizar os “Relatos de Missão”;

Realizar Encontros Regionais com Associados e Amigos SMV;

Realizar o Encontro Anual de Associados e Amigos;

Desafio 2026

Elaborar o “Livro do Associado” (e-book 2026-27) em parceria com a Área da Comunicação SMV.

Áreas Operacionais

Projetos e Missões

Projetos e Missões

Áreas Operacionais

Projetos e Missões

Missão

Dinamizar a preparação de projetos e missões próprias ou em parceria, acompanhar a sua execução, avaliar os resultados e otimizar a utilização do capital humano e material disponível

Plano de atividades

Os projetos estão detalhados nas páginas seguintes

Desafios 2026

- Continuar a transição para projetos sustentáveis de médio/longo prazo, alavancados nos resultados que vão sendo conseguidos
- Diversificar as áreas de atuação
- Apoiar o Marketing na obtenção de financiamentos

Projetos e Missões

Áreas Operacionais

Gestão de Projetos

Objetivo:

Desenvolvimento e acompanhamento dos processos necessários à realização de missões, projetos e atividades da SMV de acordo com o Guia de Procedimentos da Área de Gestão de Projetos.



Plano de atividades

Prosseguir as ações e diligências inerentes à gestão de Missões, Projetos e Atividades adequadas à prossecução dos objetivos de intervenção, nomeadamente:

1. Diagnóstico – Estudo e análise de proposta de missão/projeto/atividade
2. Planeamento – Estruturação da intervenção, de modo a assegurar a definição de uma estratégia coerente com a prossecução do objetivo da ação
3. Acompanhamento da implementação e respetiva monitorização
4. Avaliação de missões, projetos e atividades realizadas através da análise dos dados recolhidos nos relatórios dos voluntários, parceiros e outros documentos relevantes

Desafio 2026

Conseguir o pleno cumprimento das diretrizes do Guia de Procedimentos

Mentoring SMV (1)

Áreas Operacionais

Projetos e Missões

O **Mentoring SMV** tem como objetivo aumentar o sucesso académico, facilitar a inclusão social e promover a integração cultural de estudantes dos PALOP e de Timor Leste, bolseiros e não bolseiros, ou referenciados ao abrigo dos Protocolos celebrados.



Missão

Apoiar a estudantes oriundos dos PALOP e Timor Leste no desenvolvimento do seu percurso académico no ensino superior, promoção da sua autonomia e inserção nos diferentes contextos da sociedade portuguesa (ODS 4, 8 e 10).

Plano de atividades

Eixo 1 - Acolhimento e apoio aos estudantes

- Acolhimento dos estudantes em Portugal;
- Atribuição/manutenção do mentor;
- Inclusão social e integração cultural;
- Encontros temáticos;
- Apoio no desenvolvimento do percurso académico;
- Avaliação semestral sobre a evolução do acompanhamento;
- Realização de Encontros Regionais e Encontro Nacional de estudantes e mentores.

(cont.)

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Plano de atividades (cont.)

Eixo 2 - Acompanhamento do desenvolvimento

- Reforço do número de mentores e “Amigos do Mentoring”;
- Formação inicial e contínua de mentores para reforço das competências de mentoria;
- Encontros com o Conselho Consultivo de estudantes para aferição do trabalho em curso e melhoria de práticas;
- Encontros de mentores e coordenação do projeto para debate e permuta de práticas;
- Acompanhamento da evolução académica;
- Atualização das “Recomendações para a Mentoria”;
- Avaliação externa do projeto.

Eixo 3 - Advocacia social

- Emissão de pareceres sobre situações passíveis de alteração e/ou melhoria a remeter às entidades competentes;
- Elaboração de declarações informativas sobre estudantes;
- Intervenção para resolução de situações específicas.

Desafio 2026

Cumprimento por todos os mentores das “Recomendações para a Mentoria” revistas

Bairro em Movimento

Áreas Operacionais

Projetos e Missões

Missão

Apoiar a população mais idosa do Bairro do Moinho da Rolas (Porto Salvo/Oeiras) na sua promoção social

Plano de atividades

- Reformular o projeto, em articulação com a associação Moinho em Movimento, para responder às necessidades identificadas e tendo em conta as experiências adquiridas.
- Iniciar a implementação do projeto reformulado.

Desafio 2026

Operacionalizar o projeto reformulado



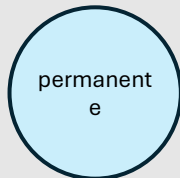
Áreas Operacionais

Projetos e Missões

O **EscritAfricano** tem como objetivo ajudar os jovens escritores africanos de língua portuguesa a escrever melhor e a publicar os seus trabalhos.

Para apoiar os jovens com o sonho de serem escritores, o EscritAfricano organiza um **Encontro** anual, uma **rede** de contactos, um **prémio** anual de publicação, **oficinas** de aperfeiçoamento da escrita, **eventos** de carácter cultural que envolvam os jovens escritores e a difusão de **informação** relacionada com a escrita.

Todas as atividades do **EscritAfricano** visam a valorização e divulgação dos trabalhos literários dos jovens escritores africanos cuja caminhada acompanhamos.



27-11-2025

Plano de atividades

- **Sessões online com convidados** (“Em Direto com...”) Estímulo ao encontro e partilha com personalidades relevantes para o processo.
- **Sessões ao vivo** para divulgação do projeto e, quanto possível, da literatura africana dos PALOP. Esforço de envolvimento dos “jovens escritores” em sessões culturais ao vivo.
- **VI Encontro de Jovens Escritores Africanos de Língua Portuguesa,**
- Encontro anual (quarta edição).
- **Edição da revista Montra Digital**, online, de periodicidade quadrimestral. Para divulgação dos textos dos jovens escritores
- **Divulgação de informação**
Relativa à vida literária, sobretudo dos “jovens escritores africanos”
- **Encontro de Jovens Escritores** em São Tomé ou em Bissau (... se houver financiamento específico.)

Desafio 2026

Clube de leitura com sessões quinzenais durante três meses

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



27-11-2025

Djunta Mon

Objetivo geral

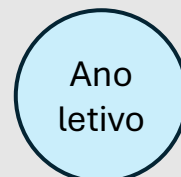
Aumentar a proficiência no conhecimento e uso da língua portuguesa através do desenvolvimento de competências básicas e sua utilização em contexto académico (ODS 4).

Objetivo específico

Melhorar a capacidade de comunicação e expressão oral e escrita, conhecer a formação e evolução da língua portuguesa, reconhecer os domínios da leitura e da escrita do português como meios fundamentais de comunicação e de construção crítica do conhecimento e seu uso para fins académicos.

Destinatários

Estudantes a frequentar o ensino superior sinalizados pela Associação de Estudantes da Guiné-Bissau no Porto.



Plano de atividades 2026

27

Projetos em curso com a FEC

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Crescer sem Pressa: O Futuro das Meninas no Niassa

- Assegurar o apoio à continuidade ao projeto que seja solicitado pela FEC e/ou algum dos parceiros



TWETU – Twendiwa oco Tupongole

- Realizar a 2º fase do projeto: formação de formadores e criação de baús pedagógicos



fevereiro

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



27-11-2025

Mais Conhecimento – Melhor Futuro (3ª ed.)

Objetivo geral

Qualificar jovens guineenses que frequentam o 12º ano (área de ciências) com competências específicas na área da matemática, TIC e língua portuguesa que os capacite para uma melhor integração na economia digital e no ingresso em níveis superiores de ensino tanto na Guiné-Bissau como em países terceiros.

Objetivo específico

Reforçar as competências na área da Matemática com utilização das Tecnologias da Informação bem como o reforço da proficiência em Língua Portuguesa.

Nota: Projeto financiado pela Gulbenkian, na sequência do êxito das edições anteriores, em parceria com a Cooperação Portuguesa e o Ministério da Educação da Guiné-Bissau

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



agosto

Objetivo geral

Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa - compreensão e expressão oral e escrita, métodos e orientação de pesquisa, competências gramaticais e elaboração de documentos para fins académicos (ODS 4, 10).

Destinatários

Candidatos da Guiné-Bissau a bolseiros do ensino superior em Portugal.

Nota: Projeto em parceria com a Cooperação Portuguesa

Colaboradores do INE

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



abril

Objetivo geral

Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa - compreensão e expressão oral e escrita.

Destinatários

Colaboradores do Instituto Nacional de Estatística.

Nota: Projeto em parceria com a Cooperação Portuguesa, a articular com KRIPOR

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



27-11-2025

Outros reforços LP

Objetivo geral

Reforçar as competências no domínio da língua portuguesa - compreensão e expressão oral e escrita.

Destinatários

A indicar pela Cooperação.

Nota: A Cooperação Portuguesa solicitou que a SMV considere 2 projetos, com destinatários a indicar oportunamente, a realizar em articulação com os projetos já previstos

ISFP - Mansoa

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



fevereiro

Objetivo geral

Formação pedagógica de professores (*b-learning*)

Destinatários

Professores do 1º e 2º ciclo, do ensino público

Nota: Projeto de cooperação solicitado por 2 ex-mentorandos da SMV, que concluíram mestrado em Portugal

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Projetos previstos:

Reforçar as competências em Enfermagem

- de Cuidados Intensivos
- Pediátrica, com especial foco na neonatologia
- Pós-operatória

3
voluntários

1
mês

Reforçar conhecimentos de gestão hospitalar:

- organização de processos logísticos
- gestão de aprovisionamento
- planeamento de necessidades
- melhoria da cadeia de suprimentos

3
voluntários

**onlin
e**

Sistema de avaliação de desempenho do pessoal

2
voluntários

1
mês

Apoio na utilização do sistema PV instalado

1
voluntários

1
semana

Hospital de S. José em Bor

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Projeto previsto:

Reforçar as competências em Enfermagem Geral e Pediátrica

2
voluntários

1
mês

Reforçar competências dos profissionais em Língua Portuguesa

Melhoria da eficiência energética – apoio técnico

1
voluntários

1
semana

Hospital Rural do Songo

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



fevereiro

Projetos previstos:

Reforçar as competências em:

- Cirurgia e anestesia
- Enfermagem do bloco operatório
- Saúde materna e infantil

Projeto condicionado a financiamento

Formação Profissional

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Eletromecânica de Refrigeração e Ar Condicionado

Projetos previstos:

- Reforçar e alargar as competências de formandos de edições anteriores
- Iniciar novos cursos

*Em cooperação com a Swisscontact e o Centro de Formação Profissional São José de Lhanguene
(em estudo alargamento à Casa do Gaiato de Moçambique – Massaca/Boane)*



Áreas Operacionais

Projetos e Missões



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.



27-11-2025

ChapaLê

Objetivos gerais:

- Contribuir para o aumento da qualidade das respostas educativas
- Fomentar o desenvolvimento e o sucesso escolar de crianças e jovens moçambicanos

Objetivo específico:

Implementar um programa sustentável de mentoria escolar que, através da capacitação de alunos do ensino secundário como mentores, e do reforço das competências de professores, fortaleça as respostas educativas disponíveis e promova o interesse e gosto pela aprendizagem de alunos do ensino primário e secundário.

Destinatários:

- Jovens do ensino secundário do Dondo, entre o 9.º e o 12.º ano (100/ano letivo, 300 no total), que após serem formados irão atuar como mentores para crianças e jovens entre o 3.º e o 6.º ano das escolas selecionadas (1000/ ano letivo, a que se somarão 500 novos alunos a cada ano letivo - 2000 no total).
- Professores locais sensibilizados e apoiados para utilização do Chapa enquanto recurso educativo (total de 7).

Namaacha

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Objetivos:

- Desenvolvimento de competências de estudo / aprendizagem – melhoria do aproveitamento escolar
- Promoção do bem-estar físico e do relacionamento interpares através do desporto
- Aquisição de competências sociais e de cidadania

Destinatários: jovens do ensino primário e secundário

Projeto ainda em estudo

Em parceria com o Centro Juvenil Dom Bosco (Salesianos)



Tandza: + Qualidade Alimentar

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Projeto em análise para reformulação e dependente de financiamento específico



Objetivos gerais:

Contribuir para a melhoria da qualidade, segurança e sustentabilidade alimentar da população de Chicumbane:

- Apoio a sistemas sustentáveis de produção de alimentos
- Promoção de parcerias e desenvolvimento de organizações locais
- Articulação entre educação, formação e emprego

Objetivo específico:

Contribuir para a melhoria da qualidade, segurança e sustentabilidade alimentar na comunidade de Chicumbane, reduzindo as suas vulnerabilidades e riscos, através da remodelação e modernização de uma unidade de produção de ovos para 1000 poedeiras, em 2 bandos de 500 galinhas remodelando, aproveitando e rentabilizando estruturas existentes e melhorando as suas condições sanitárias, assegurando ainda a aquisição das competências e capacidades necessárias à continuidade do projeto de forma autónoma.

Destinatários: toda a população local

Atividades em análise

Áreas Operacionais

Projetos e Missões



Alkantara:

- Desenvolvimento de competências de estudo / aprendizagem e melhoria do aproveitamento escolar de adolescentes e jovens da Quinta do Cabrinha

Fundação Cidade de Lisboa:

- Mentoria e acompanhamento escolar de crianças e adolescentes dos 10 aos 16 anos do bairro de Alvalade

Possível evolução destas Atividades para Projetos ainda em análise

Grupos de Trabalho

Plataforma Portuguesa das ONGD

Grupos de Trabalho

Missão

Assegurar a participação da SMV na Plataforma e a adequação das práticas da SMV às orientações e Código de Conduta desta.

Atividades

- Participar na Direção da Plataforma
- Participar na Extranet
- Acompanhar as atividades
- Difundir formações, boas práticas, etc.
- Acompanhar oportunidades de parcerias e financiamentos
- Implementar o Plano de Melhoria acordado

Desafio 2026

Continuar a implementar na SMV o Plano de Melhoria acordado



Grupos de Trabalho

LIDT (Literacia Digital e Tecnologia)

Objetivo geral:

- Agregar todos os associados da área tecnológica

Objetivos específicos:

- Fórum interno para o tema das tecnologias;
- Propor projetos/missões na área tecnológica, programas de formação e materiais pedagógicos e apoiar a respetiva preparação e planeamento;
- Participar na avaliação de propostas externas de missões/projetos;
- Apoiar às áreas operacionais da organização na seleção de voluntários para missões ou ações.

Plano de Atividades

Organizar ações de **formação para associados** (remota ou aproveitando as instalações da sede), caso haja inscrições;

Realizar **uma ou duas missões** externas na área informática ou tecnológica enquadrada nos projetos da SMV;

Desenvolver pelo menos uma **parceria local** na área da informática e/ou outras;

Investir no **Centro de Recursos Digital**;

Manter e melhorar a aplicação **GESTUS** que suporta a estrutura administrativa da SMV alargando a outras áreas de atividade da associação;

Identificação e desenvolvimento contínuos de **oportunidades/necessidades** de projetos/missões.

Desafio 2026

Desenvolver pelo menos uma parceria local na área da informática e/ou outras;

Grupos de Trabalho

21

voluntários

Objetivo geral:

- Agregar todos os associados da área da Língua Portuguesa

Objetivos específicos:

- Promover a valorização do trabalho e da pedagogia para o estudo e aperfeiçoamento no reforço de competências na área da língua portuguesa;
- Propor projetos/missões/atividades na área da Língua Portuguesa;
- Elaborar programas e materiais pedagógicos apoiando a sua preparação e planeamento;
- Reestruturar o PeA-Português em Ação, elaborando novos materiais e conteúdos, contribuindo para uma melhor organização e atualização;
- Criar e organizar um acervo de materiais úteis ao ensino/aprendizagem, integrando diferentes níveis, para alojamento na plataforma GESTUS;
- Participar na avaliação de propostas externas de projetos/missões/atividades;
- Apoiar as áreas operacionais da organização na seleção dos voluntários para os projetos/missões/atividades.

Atividades

- Criar novo programa de autoaprendizagem, a substituir o “Português em Ação”, com novos conteúdos e atividades e sua implementação no site
- Elaborar novos programas, conteúdos e materiais pedagógicos para os vários tipos de destinatários
- Dar continuidade aos projetos KRIPOR, MC-MF e Djunta Mon
- Dar resposta a novas solicitações de formação nesta área

Desafio 2026

Criar novo programa de autoaprendizagem

Grupos de Trabalho



Objetivo geral:

- Agregar os associados com qualificações ou interesses na área da formação profissional.

Objetivos específicos:

- Fazer o levantamento da oferta formativa da SMV, na área da Formação Profissional, preparar os respetivos Referenciais de Formação e carga horária necessária à realização de cada curso;
- Procurar parceiros, desenvolvendo os atuais, onde se poderá concretizar a oferta de Formação Profissional de que a SMV dispõe, e preparar os protocolos de cooperação;
- Verificar do interesse em protocolar a relação com os novos parceiros e encaminhar a sua concretização para a Direção;
- Manter estreita colaboração com o pelouro dos Projetos e também com a Área de Gestão de Projetos.

Atividades

- Manter a regularidade de funcionamento, de acordo com o Plano aprovado;
- Definir a oferta formativa da Ser Mais Valia nesta área funcional mantendo-a permanentemente atualizada;
- Estabelecer contactos com potenciais parceiros, interessados na nossa oferta formativa;
- Manter contactos com os parceiros já existentes, explorando o interesse e a oportunidade para a continuação de novos momentos formativos;
- Ajustar a ação às necessidades emergentes

Desafio 2026

Definir a oferta formativa e preparar os Referenciais de Formação.

Grupos de Trabalho



Objetivo geral:

- Agregar os profissionais da área da saúde da bolsa de voluntariado.

Objetivos específicos:

- Fórum interno para reflexão sobre a temática da saúde;
- Propor projetos/missões na área da saúde, programas de formação e materiais pedagógicos e apoiar a respetiva preparação e planeamento;
- Participar na avaliação de propostas externas de missões/projetos;
- Apoiar às áreas operacionais da organização na seleção de voluntários para missões ou ações.

Atividades

- Inventariar competências e áreas de interesse
- Elencar a oferta formativa e outras intervenções a disponibilizar pela SMV
- Elaborar programas e materiais pedagógicos para os diferentes tipos de projeto / missão

Desafio 2026

Definir a oferta formativa e preparar os materiais.

Apoio Geral

Apoio Geral

Missão

Apoiar a Direção, grupos de trabalho e associados em atividades próprias do secretariado

Atividades

- Presença nas instalações da Associação meio dia por semana para trabalho de rotina;
- Apoio remoto para outras solicitações;
- Organizar e atualizar o arquivo da Associação nos formatos digital e papel (voluntários, missões, atas, correspondência e outros);
- Organizar e implementar a mediateca (fotos e vídeos da Associação);
- Executar ações pontuais a pedido da Direção.

Desafio 2026

Centralizar na plataforma GESTUS toda a informação relevante para a atividade da SMV.



Apoio Geral



TIC

Missão

Apoiar a Direção, os grupos de trabalho e, os associados, no uso de TIC

Atividades

- Gestão de recursos de TIC (equipamentos, aplicações e contas)
- Gestão da marcação de reuniões online e apoio às corporativas
- Carregamento de conteúdos e difusão da informação digital (Site SMV, NewsLetter, SerMaisInformativo)

Desafios 2026

Consolidar o alargamento dos participantes no grupo de Apoio TIC

Otimizar o acesso e utilização dos recursos digitais (Zoom, etc.)

Atualizar e otimizar segurança nos acessos aos recursos digitais

Consolidar o cadastro dos recursos físicos

Apoio Geral

Missão

Integrar as diretivas do Regulamento Geral de Proteção de Dados nas atividades da SMV.

Atividades

Continuar a elaboração da documentação.

Integrar as exigências do RGPD na documentação.

Acompanhar as atividades para assegurar essa integração.

Desafio 2026

Integrar as exigências do RGPD na vida quotidiana da SMV



Outras Atividades

Outras atividades

Encontro Anual de Associados

Momento de convívio e de reflexão dos associados da SMV num ambiente amigo e informal.

Apadrinhamentos

- Lançar campanha de apadrinhamento de 6 estudantes moçambicanos, dando continuidade à de 2025 – “O longe começa aqui”
- Dinamizar e articular oportunidades de apadrinhamento direto de estudantes por parte de associados e/ou amigos da SMV

Avaliação

Iniciar este processo nos mesmos moldes e premissas com que foi definido no plano de atividades para 2025 que não foi possível concretizar.

Outras atividades

Amigo SMV

Operacionalizar os processos relativos a esta figura prevista no Regulamento interno.

Embaixador SMV

Consensualizar a existência desta figura e o seu estatuto.

Missão, Visão e Valores

Rever as definições da Missão, Visão e Valores da Associação.

Orçamento

Orçamento 2026

Saldo contabilístico expetável em 2025	77 000,00
Valores cativos	16 223,00
Saldo disponível expetável em 2025	60 777,00

Receita*

Financiamentos públicos e privados	108 449,20
Receita interna	36 750,00
Campanhas e Angariação de Fundos	10 000,00

Total Receita **155 199,20**

Despesa*

Aquisição de Bens e Serviços	8 755,00
Atividades Internas	1 800,00
Missões/Projetos	
Portugal	13 570,00
Angola	600,00
Guiné-Bissau	65 759,74
Moçambique	73 756,00

Total da Despesa **164 240,74**

Saldo disponível para 2027 **51 735,46**

* valores detalhados no anexo

Nota Final

Nota Final

As missões e atividades que constam do presente Plano de Atividades estão alinhadas com o **Programa de ação para o Triénio de 2025/2027** e serão concretizadas com o envolvimento e empenho dos voluntários e **segundo os princípios e valores** que norteiam a nossa Associação.

A sustentabilidade da SMV será viabilizada com trabalho de captação de apoios financeiros. Passa também, pelo envolvimento da SMV em projetos de outras organizações num trabalho em **parceria** promotor de redes e partilha de informação e boas práticas.

Promovemos a atualização e **reforço das competências dos voluntários**, através de ações de formação e partilha de boas práticas e pretendemos integrar mais voluntários com competências adequadas às solicitações dos parceiros locais.

Continuamos a dar relevância à **comunicação organizacional da SMV** como promotora de coesão, da dinâmica interna e de conhecimento e reconhecimento público da SMV.

Para o desenvolvimento do trabalho do Plano de Atividades é de **crucial importância o empenho e motivação de todos os voluntários da SMV.**



Sabedoria ativa, cidadania inclusiva



Plano de Atividades 2026

Anexo I

Orçamento Previsional

Previsão de Receita 2026

Designação	Orçamento	Tot. Parcial
Financiamentos públicos e privados		
Cooperação Portuguesa na Guiné-Bissau -	3 720,00	108 449,20
Projeto Kripor (Coop GB)	1 860,00	
Financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian MCMF	39 001,20	
Financiamento projeto TANZDA	48 048,00	
EscritAfricano	5 820,00	
Outros Financiadores	10 000,00	
Receita interna		
Quotas dos associados	6 000,00	36 750,00
Consignação IRS	8 000,00	
Donativos	22 750,00	
Campanhas e Angariação de Fundos		
Apadrinhamentos Moçambique	6 000,00	10 000,00
Angariação de fundos	4 000,00	
Total da Receita:	155 199,20	

Previsão de Despesa 2026

Orçamento Tot. Parcial

Aquisição de Bens e Serviços

Consumíveis de escritório (621)	500,00	8 755,00
Coworking	900,00	
Especialistas (TOC)	100,00	
Deslocações	500,00	
Despesas de Representação	1 000,00	
Comunicações (Zoom)	500,00	
Comunicações (Telefone)	180,00	
Plataforma (quota)	325,00	
Material divulgação (Site + Domínios + Plataforma)	2 000,00	
Seguros	1 500,00	
Confederação Portuguesa do Voluntariado	250,00	
Outros serviços (Bancos, despesas não previstas)	1 000,00	

Atividades Internas

Encontros, novos associados, outras	1 800,00	1 800,00
-------------------------------------	----------	-----------------

Missões/Projetos

Portugal

Mentoring Ser Mais Valia	5 000,00	13 570,00
Bairro em Movimento	1 000,00	
EscritAfricano	6 070,00	
Aperfeiçoamento de competências em Língua Portuguesa (Porto)	500,00	
Alkântara	500,00	
Plataforma Digital da Língua Portuguesa	500,00	

Angola

Twetu (2ª fase)	600,00	600,00
-----------------	--------	---------------

Guiné-Bissau

KRIPOR	1 960,00	65 759,74
Mais Conhecimento Melhor Futuro	46 299,74	
Bolsa de estudo Nhamo Dafumo	1 800,00	
Instituto Nacional de Estatística (Sinergia com COOP GB)	300,00	
Outros projetos de LP c/ COOP GB	3 920,00	
ISFP - Mansoa	2 620,00	
Organização e gestão (Hospital de Cumura)	500,00	
Formação em enfermagem (Hospital de Cumura)	2 720,00	
Avaliação de desempenho (Hospital de Cumura)	2 620,00	
Sistema Fotovoltaico (Hospital Cumura)	150,00	
Formação em enfermagem (Hospital de S José de Bôr)	1 360,00	
Língua Portuguesa (Hospital de S. José em Bôr)	1 360,00	
Eficiência Energética (Hospital de S. José em Bôr)	150,00	

Moçambique

Reforço de competências no Hospital Rural do Songó*	9 300,00	73 756,00
Formação profissional S. José de Lhanguene	1 850,00	
TANZDA – Produção de ovos em Chicumbane*	50 523,00	
Chapa lê (Sinergia com a Apoiar)	1 100,00	
Namaacha	3 700,00	
Apadrinhamento de estudantes	7 283,00	

Total da Despesa: **164 240,74**

* projeto condicionado a financiamento próprio

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Sobre o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026

Ex.ma Assembleia-Geral e Ex.ma Direcção
da Associação SER MAIS VALIA

INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento com as disposições legais e estatutárias da Associação SER MAIS VALIA e de acordo com o mandato que nos foi conferido, procedemos à análise do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026 preparado pela Direcção da SER MAIS VALIA

2. Neste contexto, o Conselho Fiscal entende fazer as seguintes considerações:

a) Sendo o total de receita prevista para o ano de 2026 de 155 199,20 euros e o da despesa homóloga de 164 240,74 euros, a Direcção utilizará, para cobrir os 9 051,54 euros de diferencial entre ambas, valores do saldo disponível e expectável no final da gerência do ano de 2025, estando, todavia, este valor considerado em receita consignada a Missões/ Projectos e cativa para este fim. Assim, consideramos que, em bom rigor, não será usado saldo de Caixa para cobrir os Projectos apresentados no Plano de Atividades em apreço, mas tão só, receita prevista para o ano de 2026 e receita cativa em 2025 adstrita aos mesmos.

b) Mais consideramos que, apesar da natural expansão das atividades propostas pela Direcção e da louvável ambição em responder às solicitações dos Parceiros e da população alvo da acção da Ser Mais Valia, esta Associação continuará a apresentar, em 2026, uma sustentabilidade financeira confortável.

c) O Conselho Fiscal, congratula-se, ainda, com a intenção expressa pela Direcção de alargar os meios de financiamento, quer através do desenvolvimento do Marketing Social, quer através da busca de novos financiamentos de projetos em cerca de 10 000€.

d) Finalmente, ressalva-se a atitude cautelosa de não se avançar com o Projeto de Reforço de Competências no Hospital Rural do Songo e com o Projeto Tanzda, caso os financiamentos contratualizados com os respetivos parceiros não se concretizarem.

PARECER

3. Em face do exposto e considerando as informações recebidas do Órgão de Gestão da Associação SER MAIS VALIA, é o Conselho Fiscal de parecer que os Senhores Associados aprovem o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026 apresentado pela Direcção.

Lisboa, 24 de Novembro de 2025

A Presidente do Conselho Fiscal

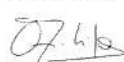
Os Vogais do Conselho Fiscal

Ana Teixeira



Maria Teresa Pessoa

Filipe Santos



Assinado por: **Maria Teresa Ribeiro Pessoa**

Num. de Identificação: 04131134

Data: 2026.01.08 21:47:09+00'00'

